
La Alimentación

VAC TEORIA UNIFICADORA

AC TEORIA UNIFICADORA

C TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

TEORIA UNIFICADORA

SU COMPOSICION

Y

RECEPCION EN EL

METABOLISMO

1989

Propuesta Alternativa - Medicina V.A.C. Gamma

VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL

LA ALIMENTACION

SU COMPOSICION

Y

RECEPCION EN EL METABOLISMO

Propuesta alternativa

Medicina V.A.C.GAMMA

PAGINA 01

ALFREDO ESTINGLE
Dibujo e Investigacion

HORACIO DE GENARO
Revisor Literario

N°16181- DIRECCION NACIONAL DEL DERECHO DE AUTOR
I.S.B.N. 950 - 99287-1-2

Queda hecho el deposito que fija la ley
Prohibida su reproduccion
sin permiso fehaciente de

EDITORIAL CUBO
Esteban Echeverria 333
1602 Florida - Buenos Aires - Argentina
T. 760-9138 8 a 16 hs.

SE DEJA EXPRESA CONSTANCIA, QUE LA INCORPORACION A UN SISTEMA INFORMATICO, O SU TRASMISION EN CUALQUIER FORMA, O POR CUALQUIER MEDIO YA SEA ESTE ELECTRONICO, MECANICO, POR FOTOCOPIA, POR GRABACION U OTROS METODOS, DEBE SER EXPRESAMENTE AUTORIZADO POR LOS TITULARES DEL COPYRIGHT.

IMPRESO EN LA REPUBLICA ARGENTINA

EDITORIAL CUBO

INDICE

PAG.	01	- ILUSTRACIONES
"	03	- INDICE
"	05	- COLABORADORES
"	06	- DEL AUTOR - LA METABOLIZACION
"	12	- INFLUENCIA GEOFISICA EN LA FUNCION ALIMENTICIA
"	14	- EL ANABOLISMO*Y EL CATABOLISMO* EN LA ALIMENTACION.
"	17	- CONSIDERACIONES GENERALES
"	20	- SUSTANCIAS NUTRITIVAS - NECESIDADES NUTRITIVAS
"	21	- HIDRATOS DE CARBONO - PROTEINAS
"	22	- GRASAS*
"	23	- OLIGOELEMENTOS* Y SALES MINERALES*
"	26	- EL AGUA
"	27	- LAS VITAMINAS
"	28	- VITAMINA "A"
"	29	- VITAMINA "B1"
"	30	- VITAMINA "B2"
"	31	- VITAMINA "B3"
"	32	- VITAMINA "B4"
		VITAMINA "B5"
"	33	- VITAMINA "B6"
"	34	- VITAMINA "B8"
		VITAMINA "B10 y B11"
"	35	- VITAMINA "B12"
"	36	- VITAMINA "B15"
		VITAMINA "Bt"
		VITAMINA "C"
"	37	- VITAMINA "D"
"	38	- VITAMINA "E"
"	39	- VITAMINA "F"
"		H2 VITAMINA BX
"	40	- VITAMINA "K"
"	41	- FACTOR VITAMINICO "L"
		LIPOICO* ACIDO*
		OROTICO* ACIDO*
		VITAMINA "P"

PAG.	42	-	VITAMINA "T"
			VITAMINA "U"
			UROQUINONA*
"	43	-	TABLA DE ALIMENTOS
			DIETA DE REACCION ALCALINA*
			DIETA DE REACCION ACIDA*
"	44	-	RECOMENDACIONES - DIETA -
"	45	-	COMO ADMINISTRAR LA DIETA
"	46	-	DIETA DE REACCION ALCALINA* - PRODUC
			TOS
"	48	-	DIETA DE REACCION ACIDA* - PRODUCTOS
"	50	-	TISANAS
			LEVADURAS
"	52	-	RECOMENDACIONES
"	54	-	GLOSARIO PARA ESTE TRABAJO
"	107	-	LITERATURA CONSULTADA

* = CONSULTAR CON GLOSARIO

SE ENCUENTRA EN = CONSULTAR CON PAGINAS 46 y 48

COLABORARON

DRA. SILVIA ARIAS
medica

DR. RODOLFO A. HERNAYES
medico

LIC. ALICIA VICTORIA BOMCHILD
biologa

DEL AUTOR

SI TENEMOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA "TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL VAC*", SABEMOS QUE EL HOMBRE, AL IGUAL QUE TODOS LOS SISTEMAS, SEAN ESTOS ATOMICOS O GALACTICOS, SE HAN ORIGINADO EN UN CAMPO ELECTROMAGNETICO*; ES DECIR, LOS MICRO Y MACRO SISATEMAS, TIENEN EL MISMO Y UNICO ORIGEN.

EN ESE CAMPO* (R^3)ⁿ, SE EFECTUA EL METABOLISMO*, SIENDO MUY IMPORTANTE COMO FUNCION, LA ALIMENTACION.

LA ALIMENTACION PROVEE AL ORGANISMO, NUTRIENTES CUYA ESTRUCTURA QUIMICA, ESTA CONSTITUIDA POR CARGAS ELECTRICAS - IONES* - QUE SON INTRODUCIDOS EN EL ORGANISMO, ALIMENTANDO CONJUNTAMENTE CON LA INSPIRACION DE GASES - RESPIRACION - EL SISTEMA ELECTROMAGNETICO DEL MISMO.

LOS ALIMENTOS CONTENIENDO OLIGOELEMENTOS*, IONES*, HIDRATOS DE CARBONO*, PROTEINAS* GRASAS*, AGUA, Y OTRAS SUSTANCIAS BIOLOGICAMENTE ACTIVAS, INGRESAN AL APARATO DIGESTIVO, SIENDO CLASIFICADAS INCONCIENTEMENTE, PARA CONVERTIRSE EN NUTRIENTES ENERGETICOS.

LA NUTRIOLOGIA* ES LA DISCIPLINA QUE ESTUDIA EL EFECTO NUTRICIO DE LOS ALIMENTOS, Y SU EMPLEO EN LA DIETETICA Y TERAPEUTICA.

EL OBJETO PRINCIPAL DE ESTE TRABAJO, ES DEMOSTRAR LA IMPORTANCIA DE LA RELACION ACIDO BASE* EN EL METABOLISMO*.

LA METABOLIZACION*

EN NUESTRO SISTEMA ELECTROMAGNETICO* (R^3)ⁿ

NIVELES DE ENERGIA CV-1*, CV-2* y CV-3*,
LA METABOLIZACION*, EN TODAS SUS FUNCIONES,
SE INICIA EN EL MOMENTO EN QUE TOMAMOS UNA
CUCHARA CON EL OBJETO DE RECOGER UNA PORCION
DE ALIMENTO DEL RECIPIENTE QUE LO CONTIENE.

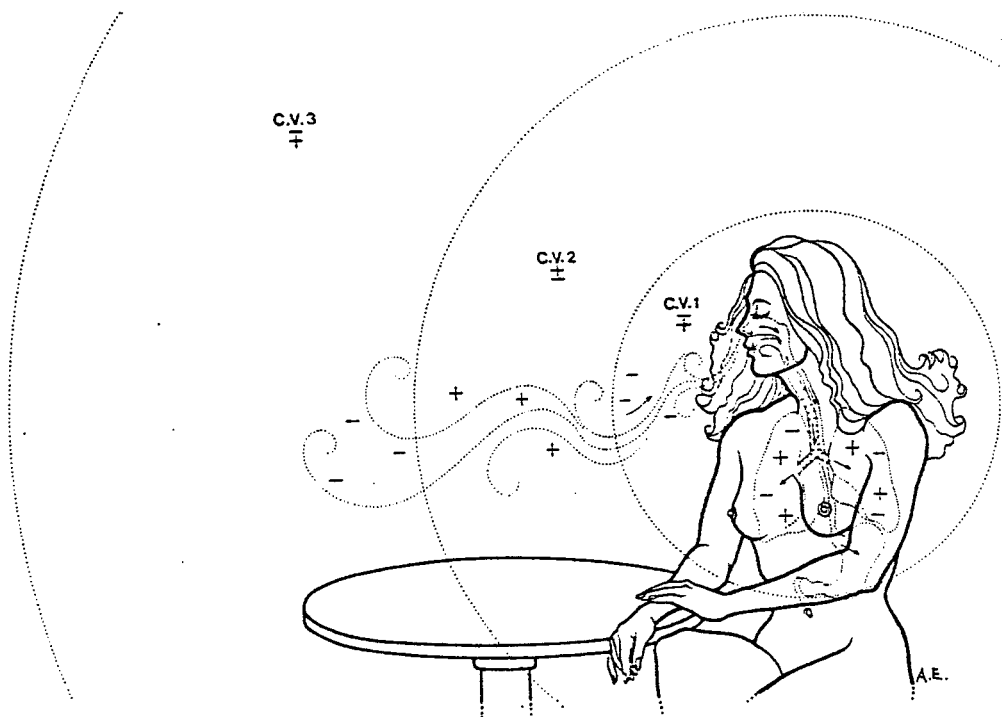


FIGURA 01

$$\text{CAMPO } (R^3)^n = \text{CV-1, CV-2, CV-3}$$

(figura 01) los gases que ingresan a las fosas nasales, estan impregnados de iones*, recogidos en los niveles CV-1*, CV-2*, CV-3*, de carga preponderantemente negativa, preponderantemente positiva y preponderantemente negativa, por ser del sexo femenino.

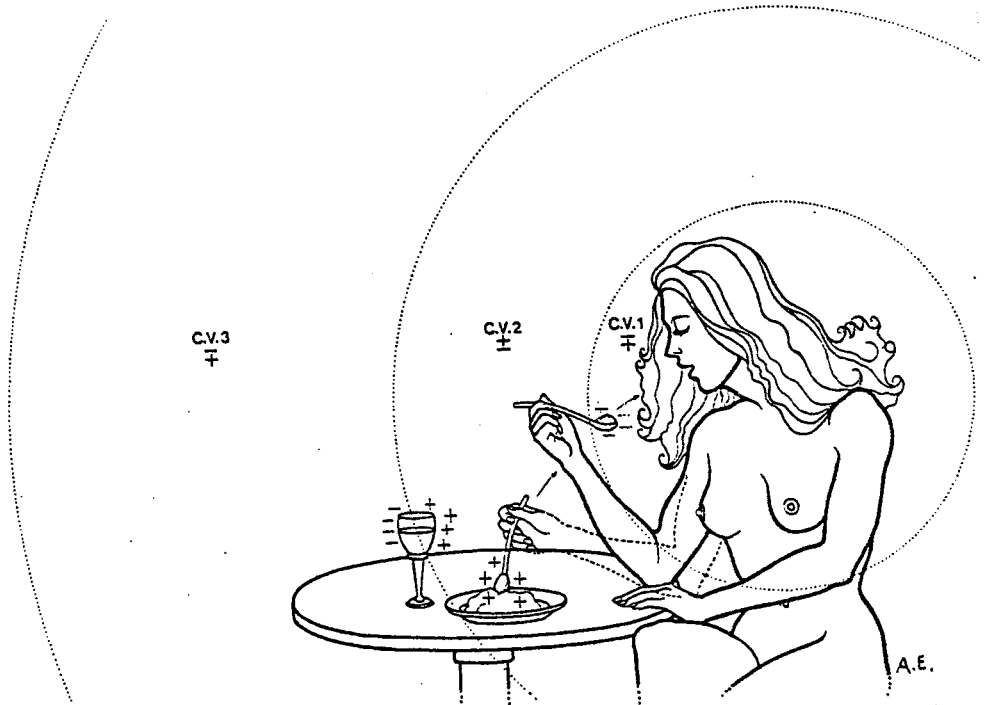


FIGURA 02

(figura 02) los alimentos estan insertados en los niveles CV-1, CV-2 y CV-3, de energia del campo electromagnetico humano, alimentandolos de iones*, que participan en el metabolismo*; estos se encuentran polarizados* a traves del objeto metalico - cuchara - con que son transportados hasta la boca.

ESA CUCHARA, PASARA POR LOS NIVELES DE ENERGIA DE NUESTRO PROPIO CAMPO* (ref.fig.02, CV-1*, CV-2*, CV-3*) CARGANDOSE ELECTRICA Y MAGNETICAMENTE*, HASTA EL MOMENTO EN QUE LA LLEVAMOS A LA BOCA.

SERIA IMPORTANTE, QUE LA CUCHARA FUESE DE UN MATERIAL DIELECTRICO* - NO CONDUCTOR - PARA NO PERTURBAR LAS PROPIEDADES ATOMICAS DE LOS ALIMENTOS.

POSTERIORMENTE LOS ALIMENTOS, YA EN LA BOCA, SE ENCUENTRAN CON LA SALIVA QUE ACTUA DE ELECTROLITO*, TENIENDO A LA LENGUA COMO FUENTE DE ALIMENTACION* (ref. fig.03 y 04-A).

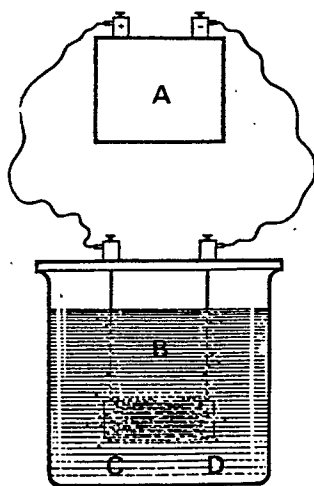


FIGURA 03



FIGURA 04

- (figura 03) A = fuente de alimentacion*
B = electrolito*
C = anodo*
D = catodo*
- (figura 04) A = fuente de alimentacion*
E = bolo alimenticio

PARA ACLARAR EL CONCEPTO Y PASANDO A LA EXPERIMENTACION, SAQUEMOS LA LENGUA, TOMEMOS UN OBJETO METALICO - SI ES POSIBLE CON UNA PUNTA - ACERQUEMOSLO LUEGO A CORTA DISTANCIA DE UNO DE LOS LADOS DE LA LENGUA (ref. fig. 05), LUEGO HAGAMOSLO GIRAR MUY LENTAMENTE EN EL SENTIDO HORARIO.

SI SENTIMOS ALGUNA SENSACION, ESTAREMOS IDENTIFICANDO UNA DE LAS CARGAS; LUEGO REPITAMOS LA EXPERIENCIA (ref. fig 05) EN EL OTRO LADO DE LA LENGUA, SI ALLI LA SENSACION ES SUTILMENTE DISTINTA, ES QUE CONOCEMOS LA PROPIEDAD DE LA LENGUA COMO FUENTE DE ALIMENTACION*.

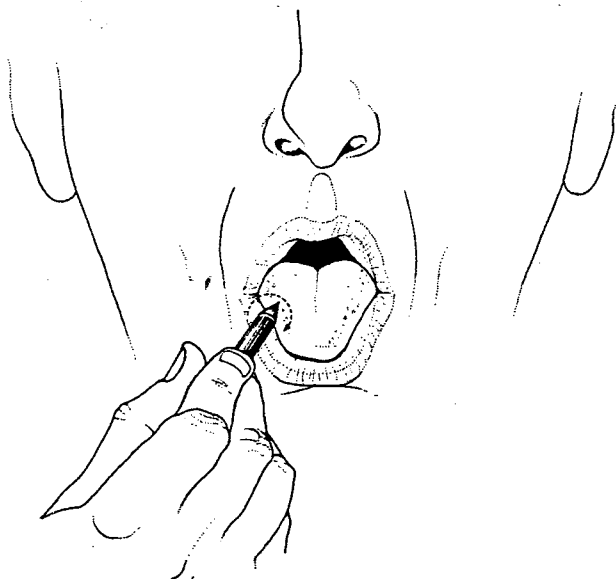


FIGURA 05

En la figura 05, podemos observar la experimentacion enunciada, a traves de una punta (ley de las puntas*- Benjamin Franklin)

YA EN LA BOCA, LOS ALIMENTOS SOLIDOS DEBEN SER MASTICADOS HASTA CONVERTIRLOS EN LIQUIDOS Y LOS LIQUIDOS, SER INSALIVADOS* COMO SI SE TRATASE DE SOLIDOS.

EN ESTA FORMA, EL BOLO ALIMENTICIO* SE IMPREGNARA DE LAS CARGAS ELECTRICAS NECESARIAS PARA CUMPLIR CORRECTAMENTE LAS FUNCIONES METABOLICAS*; ES DECIR, LAS TRANSFORMACIONES QUIMICAS QUE SUFREN LOS NUTRIENTES INCORPORADOS A TRAVES DE LOS PROCESOS METABOLICOS*.

A TRAVES DE LA MASTICACION, LOS ALIMENTOS SON SUFICIENTEMENTE IONIZADOS*, INGRESANDO LUEGO AL CONDUCTO DIGESTIVO EN CONDICIONES DE SER PROCESADOS EFICIENTEMENTE (ref. fig. 06).

UNA ALIMENTACION INADECUADA, ALTERA LAS FUNCIONES METABOLICAS*, OBLIGANDO A LAS GLANDULAS DE SECRECION INTERNA, A TRABAJAR EXIGIDAS, ENTORPECIENDOSE LA DIGESTION Y POR LO TANTO EL ACCIONAR DEL CUERPO ENTERO.

INFLUENCIA GEOFISICA*

EN LA FUNCION ALIMENTICIA

LOS HABITANTES DEL HEMISFERIO* NORTE SON AFECTOS A LOS ALIMENTOS RICOS EN GRASAS* Y PROTEINAS*, LO QUE NO ES NEGATIVO PARA SU SALUD.

LO PODEMOS COMPROBAR, CON SOLO OBSERVAR LOS ALIMENTOS CON QUE NUESTROS MAYORES CELEBRAN LAS TRADICIONALES FIESTAS DE FIN DE AÑO.

ESOS ALIMENTOS, QUE SIN DUDA NO HAN SIDO NOCIVOS PARA ELLOS EN SU PAIS DE NACIMIENTO, SON PARA NOSOTROS EL ORIGEN DE PROBLEMAS DIGESTIVOS, YA QUE TELURICAMENTE* NO ESTAMOS PREPARADOS PARA ACEPTARLOS.

?
ACONTECE QUE LAS GRASAS* Y PROTEINAS*, SON MEJOR METABOLIZADAS* EN EL HEMISFERIO* NORTE, POR EL TIPO DE RADIACION* QUE ALLI SE MANIFIESTA.

ESA TAMBIEN ES UNA RAZON, POR LA QUE ES RECHAZADA LA ALIMENTACION MACROBIOTICA* POR PARTE DE ALGUNAS PERSONAS, YA QUE ES NOCIVA PARA SU ORGANISMO.

EL ORIGEN DE ESTA DIFERENCIA EN LA ASIMILACION, PUEDE EXPLICARSE POR LA DENOMINADA "FUERZA DE CORIOLIS*, O "PRINCIPIO DE CORIOLIS*.

ESTE PRINCIPIO PUEDE COMPROBARSE MEDIANTE EL SIGUIENTE EXPERIMENTO, YA SEA EN EL HEMISFERIO* NORTE, O EN EL HEMISFERIO* SUD.

SE LLENA DE AGUA UNA PILETA, Y SE OBSERVA EN QUE DIRECCION GIRA EL AGUA AL INGRESAR EN EL ORIFICIO DE SALIDA.

LOS RESULTADOS INDICAN QUE EN EL HEMISFERIO* SUD, GIRA EN FORMA LEVOGIRA* - HACIA LA IZQUIERDA - Y EN EL HEMISFERIO* NORTE, GIRA EN FORMA DESTROGIRA* - HACIA LA DERECHA

ESTO TAMBIEN OCURRE CON LOS SARMIENTOS DE PARRALES Y PLANTAS TREPADORAS.

SI ANALOGAMOS LA TIERRA A UN GRAN IMAN, DIRIAMOS QUE EN EL HEMISFERIO* NORTE EXISTE PREPONDERANTEMENTE UN TIPO DE CARGA, SIENDO OPUESTA EN EL HEMISFERIO* SUD.

SIENDO NOSOTROS HABITANTES DE ESE IMAN, ES RAZONABLE SENTIR SU INFLUENCIA, Y QUE LA MISMA SEA DIFERENTE EN LOS DOS HEMISFERIOS*

EL HOMBRE DEBE INGERIR ALIMENTOS TIPICOS DE LA ZONA QUE HABITA, LOS QUE ENCUENTRE A MENOR DISTANCIA DE SU VIVIENDA, USANDO PARA SU ALIMENTACION EN LA MENOR CANTIDAD POSIBLE.

EL HOMBRE ES OMNIVORO*, POR LO TANTO, LOS CRITERIOS ACTUALES DE ALIMENTACION, SE ORIENTAN A DIETAS VARIADAS Y EQUILIBRADAS.

LA CARENCIA DE ALGUN ALIMENTO PUEDE PRODUCIR DESEQUILIBRIOS, QUE SE MANIFIESTAN EN PROCESOS DEFORMATIVOS Y DISPLASIAS.

LAS DEFICIENCIAS EN VITAMINAS, DISMINUYEN LAS DEFENSAS, IMPIDIENDO EL NORMAL FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO, TOMEMOS COMO EJEMPLO LA PRODUCCION DE ANTICUERPOS (VACUNAS NATURALES DEL ORGANISMO).

EL ANABOLISMO* Y EL CATABOLISMO* EN LA ALIMENTACION

DURANTE LA FORMACION DEL CUERPO FISICO, SE ORIGINAN INFINIDAD DE ELEMENTOS CELULARES NUEVOS.

LA ALIMENTACION REQUIERE DE LAS SUSTANCIAS DENOMINADAS PLASTICAS*.

LAS SUSTANCIAS PLASTICAS* O FORMATIVAS, SE DENOMINAN CONSTRUCTIVAS* Y SON ANABOLICAS* ACIDAS* Y DE CARGA PREPONDERANTEMENTE NEGATIVA
0.

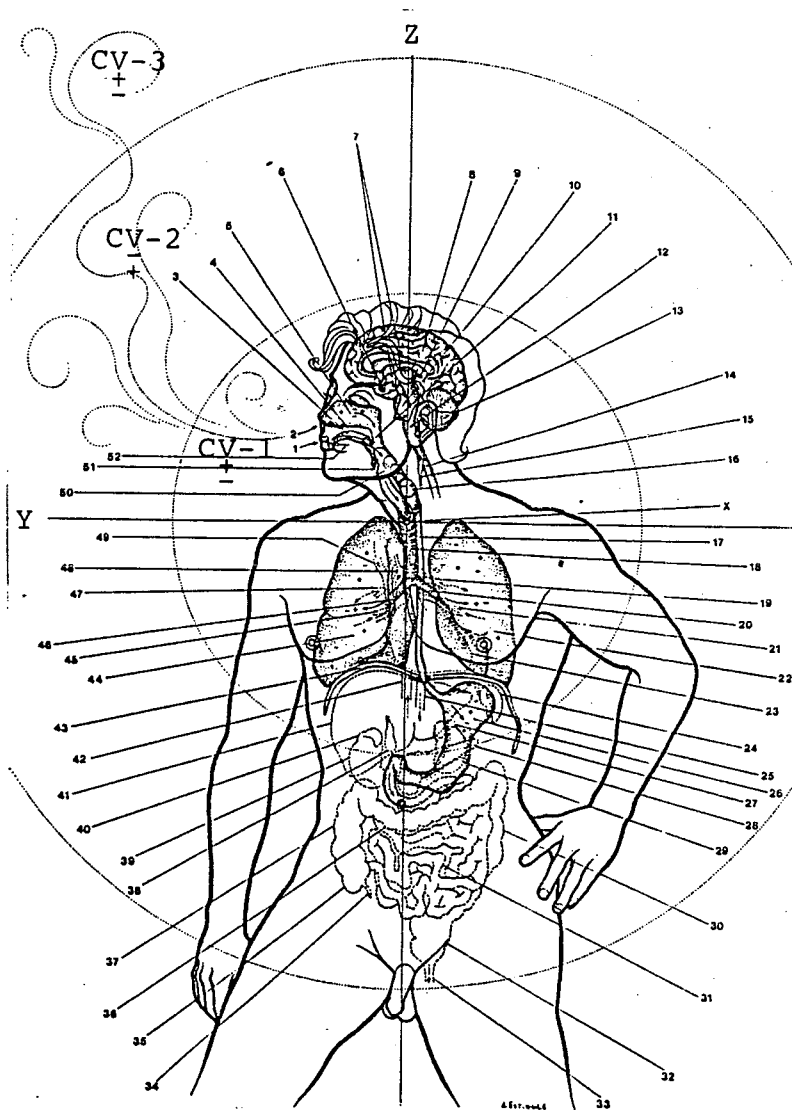


FIGURA 06

(figura 06). Podemos observar, en que forma estan emparetnadas las funciones del metabolismo*, a traves del aporte de iones* ingeridos en los alimentos y la respiracion.

1) ingestion de alimentos cargados electrica y magneticamente, a traves del propio campo electromagnetico humano, 2) absorcion a traves de la respiracion, de cargas electricas y magneticas del propio campo electromagnetico humano, 3) cavidad bucal, 4) paladar, 5) cavidad nasal, 6) hipofisis, 7) talamo hipotalamo, 8) hemisferio cerebral derecho, 9) glandula pineal, 10) puente, 11) cavidad faringea, 12) bulbo, 13) hemisferio cerebral derecho, 14) medula, 15) nervio espinal, 16) bolo alimenticio, 17) esofago, 18) traquea, 19) arterias pulmonares izquierdas, 20) bronquio izquierdo, 21) venas pulmonares izquierdas, 22) pulmon izquierdo, 23) corazon, 24) bazo, 25) aorta abdominal, 26) estomago, 27) glandula suprarrenal izquierda, 28) pancreas, 29) riñon izquierdo, 30) colon descendente, 31) intestino delgado, 32) recto, 33) ano, 34) apendice, 35) ciego, 36) colon transverso, 37) colon ascendente, 38) vesicula, 39) riñon derecho, 40) glandula suprarrenal derecha, 41) higado, 42) vena caba inferior, 43) diafragma, 44) pulmon derecho, 45) venas pulmonares derechas, 46) bronquio, 47) arterias pulmonares derechas, 48) cayado aortico (arco de la aorta), 49) vena caba superior, 50) cavidad laringea, 51) epiglotis, 52) lengua.

SE DESTACAN

flechas de linea intermitente ---> circulacion de la sangre.

flechas de linea llena —> recorrido del aire al inspirar, y los alimentos (bolo alimenticio

ejes Y y Z.

EL ANABOLISMO* PRODUCE LA CONVERSION DE LA MATERIA EN PROTOPLASMA*.

LAS SUSTANCIAS ENERGETICAS O DESTRUCTIVAS* SON CATABOLICAS* Y DE CARACTER PREPONDERANTEMENTE POSITIVO $\oplus$, PARTICIPANDO EN LA CONVERSION DE PROTOPLASMA* EN UN ESTADO INFERIOR DE ORGANIZACION, Y LUEGO EN PRODUCTOS DE DESECHO, DE ALTO CONTENIDO IONICO* Y EMOCIONAL*, QUE PASA A PARTICIPAR EN EL CARACTER DEL PLANETA, ALIMENTANDOLO CON EL PRODUCTO FINAL DEL METABOLISMO*.

EN LA TERCERA EDAD PREDOMINA EL DESGASTE O METABOLISMO* CATABOLICO*.

REITERAMOS QUE LAS FUNCIONES ANABOLICAS* SON ACIDAS* Y PREPONDERANTEMENTE NEGATIVAS; LAS CATABOLICAS* SON ALCALINAS* Y PREPONDERANTEMENTE POSITIVAS.

CONSIDERACIONES GENERALES

LOS PROCESOS METABOLICOS* SE ALTERAN CON UNA DEFICIENTE ALIMENTACION.

LA ALIMENTACION CUMPLE FUNCIONES TERAPEUTICAS* CUANDO EL ORGANISMO REQUIERE MAYOR CANTIDAD DE ALIMENTOS CATABOLICOS* - ALCALINOS* -

ANTIGUAMENTE, EL HOMBRE QUE AUN NO CONOCIA LA VARIEDAD DE FRUTAS, LEGUMBRES, HORTALIZAS Y CARNES CON QUE CUENTAN ACTUALMENTE LAS AMAS DE CASA, RECURRIAN A LAS HIERBAS INCULTAS DE LOS DESIERTOS Y CAMPOS BUSCANDO INCONCIENCIA, SINTESIS QUIMICAS PARA ALIVIA SU PADECIMIENTO.

HOY CONOCEMOS EL VALOR CUALITATIVO* Y CUANTI-

TATIVO* DE LOS ALIMENTOS, TAMBIEN CONOCEMOS SUS PROPIEDADES FISICAS Y QUIMICAS, NO OBSTANTE, ALGUNOS PROFESIONALES EN MEDICINA AL VER FRUSTRADA SU CAPACIDAD PARA RECUPERAR AL PACIENTE, SE VUELCAN A LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS PRIMITIVAS, ESPERANDO SOLUCIONAR DE ESTA MANERA LO QUE NO FIGURA EN SUS TRATADOS MEDICOS.

LOS ANIMALES DOMESTICOS RECURREN A LA DIETA CATABOLICA* CUANDO SE SIENTEN DESCOMPENSADOS INGIRIENDO PASTOS VERDES (VEGETALES).

NOSOTROS AUN INSISTIMOS EN LAS POCIONES* DISEÑADAS POR EL HOMBRE PRIMITIVO, ESO NO DEBE SER EXCLUYENTE, YA QUE DIO RESULTADO TERAPEUTICAMENTE A UN HOMBRE ELEMENTAL, CUYO PROMEDIO DE VIDA OSCILABA EN LOS VEINTICINCO AÑOS.

LOS MEDICOS NUTRICIONISTAS CONOCEN PERFECTAMENTE LOS VALORES ANABOLICOS* Y CATABOLICOS* DE LOS ALIMENTOS, Y SON REALMENTE LOS CONSEJEROS VALIDOS FRENTE A UNA PATOLOGIA* REPARABLE MEDIANTE ESTE MECANISMO.

EN CASO DE NO PODER ACCEDER AL CONSEJO DEL NUTRICIONISTA, INSERTAMOS EN ESTE TRABAJO, UNA TABLA DE ALIMENTOS DE REACCION ALCALINA Y DE REACCION ACIDA, (PAGINAS 46 a 50).

POR ULTIMO, TENGAMOS EN CUENTA, QUE EL HOGAR ES EL LUGAR DONDE SATISFACEMOS HABITUALMENTE LAS NECESIDADES ALIMENTICIAS.

EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, A LA HORA DE INGERIR NUESTROS ALIMENTOS, DEBE SER UN LUGAR LIBRE DE TENSIONES NERVIOSAS, YA SEA QUE TENGAN ORIGEN EN TERCEROS O EN NOSOTROS MISMOS.

SIN SER CONCIENTES, AL ESTAR ALTERADOS
ESTAMOS MODIFICANDO LAS CONDICIONES AMBIEN-
TALES - POLUCION* -

LAS TENSIONES NERVIOSAS ALTERAN EL METABOLIS-
MO*, DE LA MISMA MANERA QUE LO HACE UN FUMA-
DOR, QUIEN NO SOLAMENTE SE DAÑA A SI MISMO,
SINO QUE LO HACE CON QUIENES COMPARTEN EL
RECINTO DONDE PRACTICA SU VICIO.

LUIS CARLOS ARIAS VARELA

SUSTANCIAS NUTRITIVAS

LAS SUSTANCIAS NUTRITIVAS SON:

HIDRATOS DE CARBONO*
PROTEINAS*
GRASAS*
OLIGOELEMENTOS* Y SALES MINERALES*
AGUA
VITAMINAS*

OTRAS SUSTANCIAS BIOLOGICAMENTE ACTIVAS
ESPECIES, CONDIMENTOS, SALSAS, EXCITADORES,
Y TODO AQUELLO QUE SIRVA PARA SAZONAR
LOS ALIMENTOS.

NECESIDADES NUTRITIVAS

LA ALIMENTACION DEBE CONTENER LAS NECESIDADES
MINIMAS, REQUERIDAS PARA CUBRIR LA CUOTA
DE PROTEINAS*, CON EL FIN DE OBTENER AMINOACIDOS*,
ESPECIALMENTE LOS ESENCIALES*.

LAS PROTEINAS* O MATERIAL PLASTICO*, CONSTITUYEN
EN SI, EL APOORTE CALORICO* EN DOBLE
FUNCION.

NO ES EL VOLUMEN DE LOS ALIMENTOS EL QUE
DEBEMOS CONSIDERAR, SINO EL APOORTE CALORICO*
DE GRASAS* (ESPECIALMENTE LAS VEGETALES)
E HIDRATOS DE CARBONO*.

EN SU CARACTER DE OMNIVORO*, Y CON EL OBJETO
DE EVITAR INMUNODEFICIENCIAS*, EL HOMBRE
DEBE SUPLIR SU ALIMENTACION CON VALORES
PROTEICOS*, OBTENIDOS DE ALIMENTOS VEGETALES
Y ANIMALES SIMULTANEAMENTE.

HIDRATOS DE CARBONO

LOS AZUCARES - GLUCOSA*, FRUCTUOSA* y GALACTOSA* - SUELEN SUSTITUIRSE ENTRE SI, SIENDO IMPORTANTE LA UTILIZACION DE LA FRUCTUOSA* Y LA GALACTOSA*, YA QUE LA GLUCOSA, ESPECIALMENTE EN EL HOMBRE ADULTO, PUEDE TENER EFECTOS NEGATIVOS SECUNDARIOS.

LOS AZUCARES SON MAS NECESARIOS EN LOS NIÑOS HASTA LOS DIECISEIS AÑOS, EN QUE CONSUMEN ENTRE 100 y 400 gs. DIARIOS.

DESPUES DE ESA EDAD, ES NECESARIO MANTENER UN PROMEDIO MAXIMO DE 450 A 500 gs. POR DIA, YA QUE UNA MAXIMA INGESTION PREDISPONE A CONTRAER DIABETES* Y OTRAS ENFERMEDADES.

ENTRE LAS NECESIDADES DE HIDRATOS DE CARBONO* QUE CUMPLEN FUNCIONES EN EL ORGANISMO, DEBEMOS TENER EN CUENTA LOS POLISACARIDOS*, ESPECIALMENTE LA CELULOSA* - FIBRAS PRESENTES EN FRUTAS Y VEGETALES - LOS QUE CUMPLEN UNA FUNCION IMPORTANTE EN EL ORGANISMO.

PROTEINAS

LAS NECESIDADES PROTEICAS* NECESARIAS PARA UN LACTANTE, SON DE APROXIMADAMENTE 3,5 gs. POR KILOGRAMO DE PESO DEL CUERPO, EL QUE DESCIENDE EN LA PUBERTAD* HASTA 1,8 gs. TOMANDO SIEMPRE COMO PATRON EL PESO DEL CUERPO Y POR KILOGRAMO DE PESO. EN LOS ADULTOS - HASTA LOS SESENTA AÑOS - ES DE SOLO 1 gs.

UN ADULTO DE MAS DE SETENTA AÑOS, Y DE UN PESO PROMEDIO DE SETENTA Y CINCO KILOGRAMOS, ES RAZONABLE QUE INGIERA DE 0,80 A 1,00 gs. DE PROTEINAS Y POR KILOGRAMO DE PESO.

LA INGESTION RAZONABLE DE PROTEINAS*, SUELE SER DE GRAN IMPORTANCIA, YA QUE SU DEFICIENCIA EN EL ORGANISMO, PUEDE ACARREAR CONSECUENCIAS DESAGRADABLES, PORQUE EL CUERPO EN VEZ DE ADELGAZAR SE HINCHA POR ACUMULACION DE AGUA - HIDRODERMIA* -

GRASAS

AL TRATAR LOS LIPIDOS*, DEBEMOS TENER EN CUENTA QUE SON ESENCIALES EN LA ALIMENTACION.

DEPENDIENDO DE ALGUNAS GRASAS* QUE SON IMPRESCINDIBLES, LAS NECESIDADES DEL ORGANISMO, SON DE APROXIMADAMENTE DEL 25 A 35% DEL TOTAL DE LOS ALIMENTOS INGERIDOS.

EN LOS NIÑOS, LAS NECESIDADES DIARIAS DE LAS GRASAS*, NO DEBE EXCEDER DE LOS 30 GRAMOS DIARIOS, EN CAMBIO EN LOS ADULTOS, LAS NECESIDADES SON DEL ORDEN DE LOS 60 gs. DIARIOS.

LAS GRASAS* PUEDEN SER DE ORIGEN VEGETAL O ANIMAL, SIENDO SIEMPRE MAS RECOMENDABLES LAS PRIMERAS.

LAS GRASAS* SE ENCUENTRAN EN EL ACEITE, GRASAS* ANIMALES, ETC. PERO TAMBIEN SE ENCUENTRAN EN EL CHOCOLATE, EL QUESO, LA LECHE, EMBUTIDOS, ACEITUNAS, FRUTAS SECAS, ETC.

POR ESTA RAZON DEBEMOS ESTAR ATENTOS EN EL MOMENTO EN QUE INGERIMOS ESTE TIPO DE ALIMENTOS, LOS QUE PUEDEN CUBRIR EXCESIVAMENTE LA CUOTA NECESARIA.

OLIGOELEMENTOS* Y SALES MINERALES*

ADEMAS DE LOS ALIMENTOS QUE PROVEEN SUSTANCIAS PLASTICAS* Y CALORICAS*, EL ORGANISMO TAMBIEN NECESITA ELEMENTOS NUTRITIVOS - NO PORTADORES DE ENERGIA - EN ESTE CASO CITAREMOS LAS SALES MINERALES*, CALCIO*, POTASIO*, MAGNESIO* Y SODIO*, LOS QUE TIENEN UN GRAN PROTAGONISMO EN EL EQUILIBRIO ACIDO BASE* DEL ORGANISMO.

ES IMPORTANTE TOMAR CONOCIMIENTO, O SIMPLEMENTE COMPRENDER COMO REGULAR NUESTRA ALIMENTACION, CON EL OBJETO DE UTILIZARLA COMO UN FARMACO*, PERO A DIFERENCIA DE LOS QUE SE EXPENDEN EN LAS DROGUERIAS, ES NATURAL Y RELACIONADO CON NUESTRA PROPIA NATURALEZA.

ES PREFERIBLE RECURRIR A LA MONODIETA*, O SEA SIMPLEMENTE A LA INGESTION DE UN ALIMENTO DURANTE TODO EL DIA, A REALIZAR COMBINACIONES ALIMENTICIAS COMPLEJAS, O DE DIFICIL SINTESIS* EN EL METABOLISMO*.

LAS GRASAS* Y LA MAYORIA DE LOS HIDRATOS DE CARBONO* ACTUAN COMO ACIDIFICANTES*, MIENTRAS LOS ALIMENTOS ALCALINOS*, COMO LAS PAPAS, VERDURAS FRESCAS Y LAS FRUTAS, SON RICOS EN SALES MINERALES*, ESTABLECIENDO EQUILIBRIO EN LA DIETA DIARIA.

EL SODIO* EN UN CUERPO EQUILIBRADO, ES MUY IMPORTANTE, YA QUE CONJUNTAMENTE CON EL POTASIO* - BOMBA SODIO* POTASIO* - ES EL QUE ACTUA SOBRE LA EXITACION NERVIOSA.

MIENTRAS QUE EL SODIO* MANTIENE LA PRESION DE LA DIFUSION OSMOTICA*, EL POTASIO* SE ENCUENTRA EN EL INTERIOR DE LA CELULA, ACTUAN

DO HACIA LA PERIFERIA O CITOPLASMA*, COMPLEMENTANDOSE CON EL SODIO*.

CUANDO SE QUIEBRA LA RELACION, O EL EQUILIBRIO SODIO* - POTASIO*, SE GENERAN PROCESOS MORBOSOS CON CONSECUENCIAS PATOLOGICAS*.

LA FUENTE PRINCIPAL DE ESTOS ELEMENTOS, ES BASICAMENTE EL CLORURO DE SODIO* - SAL COMUN DE MESA EN LA REPUBLICA ARGENTINA - Y EL CLORURO POTASICO*, ABUNDANTE EN LOS ALIMENTOS QUE INDICAREMOS.

EL CUERPO NECESITA UNA CANTIDAD DIARIA DE CLORURO DE SODIO*, PERO EN GENERAL, ESA CANTIDAD VARIA CON EL TIEMPO DE TAREAS QUE EJERZA EL SUJETO.

COMO EL CUERPO SOLO ELIMINA 15 gs. DE CLORURO DE SODIO A TRAVES DE LA ORINA, ES NECESARIO CUANDO SE TRATA DE TAREAS SEDENTARIAS, NO CONSUMIR MAS DE ESA CANTIDAD, PERO SI LO HACEMOS, ES NECESARIO RECURRIR AL DEPORTE, CON EL FIN DE EVACUAR EL EXCESO A TRAVES DE LA TRASPIRACION EVITANDO ASI QUE SEA NOCIVO PARA NUESTRO ORGANISMO.

LA SAL MAS APROPIADA - FUERA DE LA QUE PROPORCIONA LA PROPIA ALIMENTACION, ES LA SAL DE MAR, LA QUE CONTIENE EN SI, GRAN PARTE DE LOS ELEMENTOS AJUSTADOS A NUESTRO ORGANISMO.

EL YODO* Y EL FLUOR*, SON NECESARIOS PARA PREVENIR EL BOCIO* Y LAS CARIES DENTALES.

EL CALCIO* Y EL MAGNESIO* SON DE GRAN IMPORTANCIA EN LA ALIMENTACION, ENCONTRANDOSE EN HUESOS Y DIENTES.

LA DEFICIENCIA DE ESTOS MINERALES, ES PERJUDICIAL EN EL ORGANISMO, YA QUE EN DISTINTAS EPOCAS DE LA VIDA, COMO EN LA LACTANCIA Y EL CRECIMIENTO, SON IMPRESCINDIBLES; TAMBIEN EL CUERPO TIENE MAYORES REQUERIMIENTOS EN LA EPOCA DEL EMBARAZO.

SI BIEN NO SE HAN PODIDO ESTABLECER CANTIDADES RAZONABLES PARA INCORPORARLOS A LA DIETA DIARIA, SE CONSIDERA ADECUADO PARA UN ADULTO SANO, 3 gs. DE SODIO*, 3 gs. DE POTASIO*, 2 gs. DE CALCIO* Y 0,5 gs. DE MAGNESIO*.

LOS ACIDOS FOSFORICOS* DE CARACTER ORGANICO, SUELEN IR UNIDOS A LAS PROTEINAS*, Y EN MENOR CANTIDAD EN FORMA DE FOSFATOS*, TIENEN GRAN IMPORTANCIA EN EL TEJIDO OSEO, Y EN LA FUNCION DE LAS CELULAS NERVIOSAS.

CUANDO PREDOMINA EL TENOR DE ALIMENTACION ACIDO θ , SE NECESITA MAS FOSFORO*, QUE CUANDO LA ALIMENTACION ES ALCALINA* θ .

DE MANERA QUE LAS NECESIDADES DE FOSFORO* EN LA ALIMENTACION, DEPENDE DE QUE LOS ALIMENTOS, SEAN ACIDOS* θ .

EL CLORO* APARECE EN FORMA DE LINFA* EN EL SUDOR Y LA ORINA, COMO ACIDO* LIBRE EN EL JUGO GASTRICO* - ACIDO CLORIDICO* - Y EN FORMA INORGANICA* EN EL CUERPO.

ACTUALMENTE SE RECONOCEN COMO IMPRESCINDIBLES SOLO SIETE OLIGOELEMENTOS*; HIERRO*, MANGANESO*, YODO*, ZINC*, COBALTO*, COBRE* Y MOLIBDENO*.

NO OBSTANTE, PARTICIPAN EN CANTIDADES MENORES EL FLUOR* Y EL SELENIO*, EXISTIENDO OTROS COMO EL ARSENICO*, EL ALUMINIO*, EL BROMO*, EL CADMIO*, EL CROMO*, EL ORO*, EL NIQUEL*.

EL SILICIO*, EL TITANIO*, EL URANIO*, EL VANADIO*

SE DESCONOCE LA PARTICIPACION DEL LITIO*, EL ESTRONCIO*, EL RUBIDIO*, LOS GASES NOBLES*, EL BARIO*, EL CERIO* Y LA PLATA*, LOS QUE NO DEBEN SER DESECHADOS, SIENDO QUE NO HAN SIDO SUFICIENTEMENTE INVESTIGADOS EN SU ACCION EN EL METABOLISMO*.

DESTAQUEMOS LA FUNCION DEL HIERRO* EN EL ORGANISMO, YA QUE SU CARENCIA, ES LA SEÑAL NECESARIA PARA DETERMINAR UNA MULTITUD DE ENFERMEDADES.

EL ORGANISMO CONTIENE EN SI, DE CUATRO A CINCO GRAMOS DE HIERRO*, CON EL OBJETO PREPONDERANTE, DE FORMAR GLOBULOS ROJOS* - HEMOGLOBINA* DE LA SANGRE -

EL AGUA

SIN DUDA, EL PLANETA TIERRA FUE HABITADO PRIMERO POR LAS AGUAS, Y LUEGO POR LOS ENTES BIOLOGICOS* ENTRE LOS CUALES, Y COMO SINTESIS DE LOS MISMOS, EL HOMBRE.

LAS VERDURAS CONTIENEN ENTRE UN SETENTA Y UN NOVENTA Y NUEVE POR CIENTO DE AGUA, EL HOMBRE, SEGUN SU CONSTITUCION FISICA, SEXO Y FORMA DE VIDA, POSEE DESDE UN CUARENTA Y CINCO POR CIENTO A UN OCHENTA POR CIENTO, ESTABLECIENDOSE UN PROMEDIO ACEPTADO POR CONVENCION, DE UN SETENTA Y CINCO POR CIENTO.

EL AGUA POSEE EN DISOLUCION* O DISPERSION*, GRAN PARTE DE LOS CONSTITUYENTES ORGANICOS, ASUMIENDO UN ROL PROTAGONICO EN LOS INTERCAMBIOS ENTRE CELULAS* Y HUMORES TISULARES* - HISTOLOGI - COS* -

POR ULTIMO, DEBEMOS CONSIDERAR AL AGUA, COMO FACTOR FUNDAMENTAL DE LAS REACCIONES QUIMICAS, QUE DEFINEN EL FENOMENO VITAL.

LAS VITAMINAS

VITAMINA* ES EL TERMINO CON EL CUAL SE CLASIFICO A DETERMINADAS SUSTANCIAS ORGANICAS, QUE EXISTEN EN PEQUEÑA CANTIDAD EN LOS ALIMENTOS O NUTRIENTES QUE SIN SER ALIMENTO, SON INDISPENSABLES EN EL DESARROLLO Y FUNCIONES DEL ORGANISMO.

SU FALTA O DEFICIENCIA EN EL REGIMEN ALIMENTICIO, PROVOCA ESTADOS HIPOVITAMINOSICOS* O CARENCIALES.

SE CREE QUE SALVO ALGUNAS DE ELLAS, NO PUEDEN SER SINTETIZADAS EN EL ORGANISMO, PERO NO EXISTE NINGUN FUNDAMENTO SERIO QUE PUEDA AFIRMARLO.

SE DIVIDEN EN: SOLUBLES EN AGUA - HIDROSOLUBLES* O EN GRASAS* - LIPOSOLUBLES* -.

EN LOS ALIMENTOS COMUNES, SE ENCUENTRAN EN CANTIDAD SUFICIENTE.

DURANTE LA CONSERVACION* O EBULLICION*, LAS VITAMINAS PIERDEN SUSTANCIAS ACTIVAS.

TENIENDO EN CUENTA ESTOS ANTECEDENTES, ES PREFERIBLE INTRODUCIR EN NUESTRA DIETA ALIMENTOS CRUDOS COMO ENSALADAS O FRUTAS, YA QUE LOS ALIMENTOS COCIDOS, FRITOS, CONGELADOS O EN OTROS ESTADOS DE ELABORACION, PIERDEN GRAN PARTE DE SU CAPACIDAD NUTRITIVA.

CITAREMOS COMO EJEMPLO LA VITAMINA "C", QUE EN LA NARANJA, POSEE UN CIEN POR CIENTO DE SU CAPACIDAD ALIMENTICIA; EN EL MOMENTO DE PREPARAR EL JUGO PARA BEBERLO AUN MANTIENE LA TOTALIDAD DE SU CAPACIDAD, PERO A LA MEDIA HORA DE PREPARADO, PIERDE EL CINCUENTA POR CIENTO

LAS VITAMINAS SE DIVIDEN HISTORICAMENTE EN LETRAS; LAS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES DEL HOMBRE, Y QUE HAN SIDO INVESTIGADAS SON:

VITAMINA - A
VITAMINA - B -1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,(Br27)
VITAMINA - C
VITAMINA - D
VITAMINA - E
VITAMINA - F
VITAMINA - H2 o, Bx
VITAMINA - K
VITAMINA - P (033)
VITAMINA - Q (033)
VITAMINA - T (033)
VITAMINA - U (033)

VITAMINA "A"

LIPOSOLUBLE* - AXEROFTOL*, RETINOL* - VITAMINA ANTIXEROFTALAMICA*, ANTIINFECCIOSA.

IMPRESINDIBLE PARA EL DESARROLLO Y FUNCIONAMIENTO DEL TEJIDO EPITELIAL*.

ES IMPORTANTE PARA LA VISTA - PURPURA VISUAL*.

NECESARIA PARA LA ELABORACION Y SECRECION DE GLUCOCORTICOIDES*.

SE FORMA EN EL HOMBRE, A PARTIR DE UN COMPUESTO INICIAL - PROVITAMINA* - COLORANTE PROVISTO POR LA NATURALEZA, DENOMINADO CAROTENO*, QUE ES ABUNDANTE EN FRUTAS Y PLANTAS AMARILLAS, ANARANJADAS O ROJAS, EJ. LA ZANAHORIA.

INMEDIATAMENTE DE SU INGRESO AL ORGANISMO SE TRANSFORMA EN VITAMINA "A".

SU DEFICIENCIA PROVOCA METAPLASIA* QUERATINIZANTES* DE LOS EPITELIOS*, CONJUNTIVITIS*, QUERATOMALACIA*, MANCHA DE BITOT*, NICTALOPIA* - PIEL SECA Y RUGOSA -

SE ENCUENTRA EN LA MANTECA, HIGADO DE ANIMALES
- V-17,03 - HUEVOS - B-21,01,02,03 - ACELGA
- V-02,01 - V-13,01 - ZANAHORIA V-02,25 -
REPOLLITO DE BRUSELAS - V-13,05 - ESPINACAS
- V-02,10 - ETC.

VITAMINA "B1"

HIDROSOLUBLE*, TIANINA*, ANEURINA*, VITAMINA ANTIBERIBERICA*.

LA FORMA ACTIVA, ES EL PIROFOSFATO DE TIAMINA TPP (CARBOXILASA*) QUE ACTUA SOBRE LOS ACETOACIDOS*, (PIRUVICO*, CETOGLUTARICO*, ETC.)

INFLUYE EN LA SINTESIS DE LA ACETILCOLINA*, Y EN EL CONTROL DE HIDROLISIS* IN VIVO.

ES INDISPENSABLE PARA LA ABSORCION DE GRASAS* Y EN LA FUNCION NERVIOSA EN GENERAL. INTERVIENE EN EL METABOLISMO* DE LOS HIDRATOS DE CARBONO*, EN LA REGULACION DEL APETITO, LA DIGESTION, Y LA FUNCION MOTORA INTESTINAL; ES MUY NECESARIA EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

SU DEFICIENCIA PRODUCE BERIBERI*, QUE ACARREA GRAVES TRASTORNOS EN EL APROVECHAMIENTO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO*; PROVOCA ALTERACION EN LA FUNCION MUSCULAR - MUSCULOS ESQUELETICOS - Y CARDIOPATIAS* - ENFERMEDADES DEL CORAZON - Y DE LOS NERVIOS PERIFERICOS - POLINEURITIS*

ENTRE OTROS SINTOMAS, PRODUCE PROBLEMAS DIGESTIVOS - ATONIA GASTRICA* - INAPETENCIA, VOMITOS, MAREOS EN VIAJES, DEPRESIONES PSIQUICAS, DISTONIAS* NEUROVEGETATIVAS*, EXITABILIDAD*, SURMENAGE*, INCAPACIDAD PARA CONCENTRARSE MENTALMENTE, TRASTORNOS EN EL DESARROLLO DEL FETO, REFLEJOS LANGUIDOS, ANOREXIA*, FATIGA, ETC.

SE ENCUENTRA EN: RIÑONES - V-17,05 - LEVADURA DE CERVEZA - 07 -, GERMEN DE GRANO DE CEREAL, V-11,05 - PAN INTEGRAL - V-11,10 - Y EN LAS VERDURAS Y FRUTAS FRESCAS - V-02, V-03, V-13, Etc.

NECESIDADES DIARIAS: NIÑOS 0,75 mg., ADULTOS DESDE 1,0 mg. A 1,5 mg.

VTAMINA "B2"

HIDROSOLUBLE*, RIBOFLAVINA*, LACTOFLAVINA*, VERDOFLAVINA*, VITAMINA "Q" - ESTABLE AL CALOR EN FORMA SECA Y ACIDA*. ES SENSIBLE A LA LUZ, ESENCIAL PARA LA RESPIRACION INTRACELULAR; ACTUA COMO FACTOR DE OXIRREDUCCION*.

INTERVIENE EN EL SISTEMA TRANSPORTADOR DE ELECTRONES*, EN EL METABOLISMO DE LOS PROTIDOS* GLUCIDOS* Y EN LA TRANSFORMACION DE ACIDOS* Y AMINOACIDOS*.

PARTICIPA EN EL PROCESO DE INCORPORACION DEL YODO* POR LA GLANDULA TIROIDES*, ADEMAS DE SU ROL EN LA COMPOSICION DE LOS FERMENTOS RESPIRATORIOS; PARTICIPA ACTIVAMENTE EN EL DESARROLLO CORPORAL, Y EN LA ABSORCION DE HIDRATOS DE CARBONO* POR EL INTESTINO.

EN LOS OJOS, PARTICIPA EN EL METABOLISMO DE LA CORNEA*.

SU DEFICIENCIA PRODUCE TRASTORNOS AL FETO*,
INFLAMACIONES EN LAS MUCOSAS* - ESPECIALMENTE
DIENTES Y LABIOS - DEPRESIONES Y DEFICIENCIAS
EN LA PIEL, FATIGA VISUAL, FOTOFobia*, CONJUN-
TIVITIS*, ETC.

SE ENCUENTRA EN LA LEVADURA DE CERVEZA -
07 - EXTRACTO DE CARNE - V-17,06 - RIÑONES
DE TERNERA - V-17,04 - HIGADO - V-17,03 -

EN MENOR PROPORCION, EN LAS VERDURAS - V-
02, V-13, CARNE DE PESCADO - V-18 - ARROZ
- V-11,01 - HUEVOS DE BACALAO - V-18,05 -

LAS NECESIDADES DIARIAS SE ESTIMAN DESDE
0,5 mg. EN LOS NIÑOS, Y HASTA 2mg. EN LOS
ADULTOS.

VITAMINA "B3"

PP NIACINA*, AMIDA* DEL ACIDO NICOTINICO*
NICOTINAMIDA*; ES UNO DE LOS CONSTITUYENTES
DE LA COENZIMA* QUE ACTUA EN LOS PROCESOS
DE OXIRREDUCCION*. HIDROSOLUBLE*, PERMANECE
ESTABLE AL AIRE, A LA LUZ Y EL CALOR; RESULTAN
DO FACIL SU CONSERVACION.

SU DEFICIENCIA ORIGINA UN CUADRO DE PELAGRA*
- DERMATITIS*, DIARREA - ES MUY IMPORTANTE
EN LOS FERMENTOS QUE INTERVIENEN EN EL METABO-
LISMO* DE LOS HIDRATOS DE CARBONO*, LAS PROTEI-
NAS* Y CUADROS NEUROPSIQUICOS*.

EL AMINOACIDO ESENCIAL TRIPTOFANO*, ES UN
PRECURSOR QUIMICO DE LA NIACINA* (60 mg.
DE TRIPTOFANO*, EQUIVALEN A 1 mg. DE VITAMINA
PP, LO QUE EXPLICA LOS PROBLEMAS DE AVITAMINO-
SIS* EN DIETAS VEGETARIANAS).

SE ENCUENTRA EN LA LEVADURA DE CERVEZA -
 07 - CASCARA DE ARROZ - V-11,01 - CARNES
 - V-17 - PESCADOS - V-18 - HIGADO - V-17,02
 - RIÑON - V-17,04 - Y EN MENOR CANTIDAD,
 EN EL PAN - V-11,10 - VERDURAS Y FRUTAS -
 V-02, V-03, V-13 -

LAS NECESIDADES DIARIAS ESTIMADAS, SON: DESDE
 UN NIÑO 4 mg. HASTA ADULTOS, DE 14 a 18 mg.

VITAMINA "B4"

ADENINA*, FACTOR VITAMINICO NO INVESTIGADO
 EN PROFUNDIDAD, SE LA UTILIZA EN LA AVITAMINO-
 SIS*.

PERTENECIENTE AL COMPLEJO VITAMINICO "B".

VITAMINA "B5"

ACIDO PANTOTENICO*, COMPONENTE DE LA COENZIMA
 "A". ACTUA EN LOS GRUPOS CARBOXILO*, ATACANDO
 LA INTOXICACION DE COMPUESTOS AGRESIVOS.

ACTUA EN LA SINTESIS DE LA ACETILCOLINA*
 Y EN EL METABOLISMO* DE LOS LIPIDOS* Y PROTI-
 DOS*.

SU DEFICIENCIA NO ES COMUN, EN VIRTUD DE
SU AMPLIA DISTRIBUCION, PERO EN LOS CASOS
EN QUE SE CARECE DE LA MISMA, SE ORIGINA
UN CUADRO DE INACTIVIDAD EN LA CORTEZA SUPRA-
RRENAL*, HIPERREFLEXIA* TENDINOSA* Y HORMIGUEO
EN LA PLANTA DE LOS PIES.

SE ENCUENTRA EN: LA LEVADURA DE CERVEZA* -
 07 - YEMA DE HUEVO - V-21,03 - HIGADO DE
 VACA - V-17,02 - ENTRE OTROS.

VITAMINA "B-6"

ADERMINA*, PIRIDOXAMINA , PIRIDOXAL*, PIRIDOXINA*; ES SOLUBLE EN AGUA - HIDROSOLUBLE* - EN ALCOHOL Y ACETONA.

INESTABLE A LA LUZ, RESISTE LOS ACIDOS* Y ALCALINOS* - ESTABLE AL CALOR.

EL FOSFATO DE PIRIDOXAL*, ES LA COENZIMA* QUE INTERVIENE EN GRAN CANTIDAD DE FERMENTOS, QUE A SU VEZ INTERVIENEN EN EL METABOLISMO* DE LOS PROTIDOS*, Y EN LA DESCARBOXILACION*.DE AMINOACIDOS*, EN LAS REACCIONES DE TRANSAMINACION*, EN EL TRANSPORTE DE AMINOACIDOS*, EN LA CONVERSION DEL TRIPTOFANO* EN NIACINA* Y EN EL METABOLISMO* DE ACIDOS GRASOS*.

SU DEFICIENCIA ES ORIGEN DE UNA ANEMIA* NO COMUN, Y CONDICIONA TRASTORNOS DE TIPO NERVIOSO Y FATIGA EN GENERAL, DEPRESION, CALAMBRES Y ATAXIA*.

EN LOS LACTANTES Y ALGUNOS NIÑOS, PRODUCE CONVULSIONES.

SE CREE QUE ES ORIGEN DE MAREOS, DEBILIDAD MUSCULAR Y SEBORREAS*; EN REALIDAD NO ESTAN SUFICIENTEMENTE INVESTIGADOS LOS PROCESOS DEFICITARIOS.

SE ENCUENTRA EN EL GERMEN DE TRIGO - V-11,06 - LEVADURA DE CERVEZA - 07 - CEREALES - V-11 - HIGADO DE VACA - V-17,02 - LECHE DE VACA - V-7 - ETC.

NECESIDADES DIARIAS; SE DESCONOCEN AUN LAS NECESIDADES DIARIAS, ESTIMANDOSE UNA CANTIDAD APROPIADA 1mg. DIARIO.

VITAMINA "B8"

BIOTINA*, FACTOR BIOS*, VITAMINA "H", COENZIMA "R", VITAMINA Bw; ES COENZIMA* DE VARIAS CARBOXILASAS* - ENCIMAS QUE FIJAN EL DIOXIDO DE CARBONO*.

HIDROSOLUBLE*, RESISTENTE AL CALOR, INESTABLE A LOS ACIDOS* Y ALCALINOS*.

NO HA SIDO SUFICIENTEMENTE INVESTIGADA, PERO ES ADMITIDO QUE TIENE IMPORTANCIA EN LA FORMACION DE FERMENTOS QUE INTERVIENEN EN LA PIEL, PROVOCANDO IDENTICOS SINTOMAS QUE EN LA DEFICIENCIA DE LA VITAMINA "B6".

SE ENCUENTRA EN: LA JALEA REAL, HUEVOS - V-21 - HARINA DE MAIZ - V-11,08 - COLIFLOR - V-2,08 y V-13,03 - LEVADURA DE CERVEZA - V-08 - CHAMPIÑONES - V-2,07 - ETC.

VITAMINA "B10 y B11"

FOLACINA*, ACIDO FOLICO*, VITAMINA "M", FACTOR "R", FACTOR "S", FACTOR "U"; POCO SOLUBLE AL AGUA, ES RESISTENTE AL CALOR Y POCO ESTABLE A LA LUZ.

SUS DERIVADOS, LOS ACIDOS* FOLICOS*, INTERVIENEN COMO COENZIMAS* EN LAS RELACIONES DE TRANSFERENCIA DE GRUPOS DE FORMILO*, METILO*, HIDROXIMETILO*.

TAMBIEN SE CREE QUE INTERVIENEN EN LAS SINTESIS* DE LOS ACIDOS NUCLEICOS* Y EN LA FORMACION DE LA METIONINA*.

PARTICIPA EN LA FORMACION DE HEMATIES* EN LA MEDULA OSEA*, FAVORECIENDO LA MULTIPLICACION DE VARIOS MICROORGANISMOS* - FLORA INTES-TINAL* - NECESARIA EN LA FUNCION BIOLOGICA.

PARTICIPA EN EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO.

SU DEFICIENCIA PRODUCE ESTADOS ANIMICOS PERNICIOSOS*, TRASTORNOS EN LA FLORA INTESTINAL*, LEUCOPENIA*, DIARREA, ETC.

SE ENCUENTRA EN: LA LEVADURA DE CERVEZA -
07 - ESPINACAS - V-2,10 - PEPINOS - V-
2,16 - ESPARRAGOS - V-2,09 - HIGADO DE TERNERA
- V-17,03 - LECHE - V-07 - CARNE - V-17 -

NECESIDADES DIARIAS SE ESTIMAN EN 0,1 a 2
mg. DIARIOS.

VITAMINA "B12"

HIDROSOLUBLE* Y RESISTENTE AL CALOR - FACTOR ANTIPERNICIOSO*, CIANOCOBALAMINA*, FACTOR EXTRINSECO DE CASTLE*; CONTIENE UN OLIGOELEMENTO* - COBALTO*.

ES LA COENZIMA* DE DIVERSAS REACCIONES ENZIMATICAS* RELACIONADAS CON LA TRANSFERENCIA DEL GRUPO METILO*.

FACTOR FUNDAMENTAL PARA LA MADURACION DE GLOBULOS ROJOS EN LA MEDULA OSEA*, ACTUANDO TAMBIEN EN LA VITALIDAD DEL SISTEMA NERVIOSO Y EN LA INCENTIVACION DEL METABOLISMO*.

SINTOMAS DEFICITARIOS: PRODUCE LA ANEMIA DE BIERMER*, ATROFIA DE LA MUCOSA GASTRICA, LENGUA DE HUNTER*, PROBLEMAS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL* Y PERIFERICO*, TRASTORNOS DE SENSIBILIDAD Y MOTORES - TIPICOS EN LOS SUJETOS VEGETARIANOS, YA QUE SE ENCUENTRA EN ALIMENTOS ANIMALES -.

SE ENCUENTRA EN EL HIGADO DE VACA - V-17,02
- PESCADO - V-18 - Y EN GENERAL EN TODOS
LOS ALIMENTOS ANIMALES.

NECESIDADES DIARIAS, NO SE SABE CON SEGURIDAD,
PERO EN PEQUEÑAS PROPORCIONES, ES NECESARIA
PARA EVITAR LA ANEMIA PERNICIOSA*.

VITAMINA "B15"

ACIDO PANGAMICO*, POSEE ACCION ANTIANOXICA*.

SE ENCUENTRA EN: TODO ALIMENTO ANIMAL - V-
17 y V-18 -

VITAMINA "Bt"

CARNITINA* - FACTOR VITAMINICO NO SUFICIENTE-
MENTE EXPERIMENTADO.

SE LE ATRIBUYEN PROPIEDADES TROFICOESTIMULAN-
TES*.

VITAMINA "C"

ACIDO ASCORBICO*, CON SABOR ACIDO*, EN FORMA
SOLIDA ES RELATIVAMENTE ESTABLE, LO QUE DISMI-
NUE EN SOLUCIONES*; SENSIBLE AL CALOR, POR
LO TANTO SE DESTRUYE AL HERVIR.
ACOMPAÑA A TODAS LAS SUSTANCIAS DEL ORGANISMO,
ACTUANDO COMO ESTIMULADOR DEL METABOLISMO*.

MUY IMPORTANTE PARA LA FUNCION VITAL, COLABORA
EN LA FORMACION DE LA SANGRE Y TEJIDO OSEO*.

SE LA CONSIDERA ANTIINFECCIOSA Y FAVORECE LA ABSORCION DEL HIERRO EN EL TUBO DIGESTIVO.

SU DEFICIENCIA PRODUCE ESCORBUTO* - MUY COMUN CUANDO NO SE INGIEREN ALIMENTOS FRESCOS - HEMORRAGIAS, CICATRIZACION DEFICIENTE, ANEMIAS, TRASTORNOS DE DESARROLLO, ESPECIALMENTE EL OSEO*, MANCHAS ROJIZAS EN LA PIEL, ETC.

SE ENCUENTRA EN: TODAS LAS FRUTAS Y PLANTAS VERDES, ESPECIALMENTE EN EL LIMON - V-03,12
- NARANJA - V-03,19 - EL POMELO - V-03,21
- ESPINACAS - V-02,10 - REPOLLO - V-02,22
- BERROS - V-02,04 - PIMIENTOS - V-02,18

NECESIDADES DIARIAS, VARIAN DESDE 30mg. EN LOS NIÑOS, HASTA UN MAXIMO DE 100mg. EN LOS ADULTOS, CON EXCEPCION DE LAS MADRES LACTANTES QUE DEBEN SUPLIR SUS 100mg. MAS LOS 50mg. DEL LACTANTE = 150mg.

VITAMINA "D"

CALCIFEROL*, ERGOSTERINA* IRRADIADA; LIPOSOLUBLE*, BAJA RESISTENCIA AL CALOR.

INFLUYE EN LA FUNCION DE LA PARATIROIDES* AUMENTANDO LA ABSORCION DE LAS SALES DE CALCIO* Y FOSFORO* POR EL INTESTINO, INTERVINIENDO EN EL DESARROLLO DEL TEJIDO OSEO*.

SU DEFICIENCIA PRODUCE RAQUITISMO, HIPOTONIA* MUSCULAR Y LIGAMENTOSA*, ADEMAS DE DEFICIENCIAS EN LA DENTADURA Y LOS HUESOS.

SE ENCUENTRA EN: LA CEBOLLA - V-02,06 - EL ARENQUE - V-18,02 - YEMA DE HUEVO - V-21,03
- SARDINAS - V-18,06 - ACEITE DE HIGADO DE BACALAO - V-19,01 - ETC.

NECESIDADES DIARIAS, EN LOS NIÑOS, DESDE 400 a 900 UNIDADES *DIARIAS; EN LOS ADULTOS, DE 200 a 500 UNIDADES *DIARIAS.

CONSIDERACIONES GENERALES, EL ORGANISMO SINTETIZA LA VITAMINA "D" EN LA PIEL, POR EFECTO DE LA RADIACION SOLAR; POR LO TANTO LAS CANTIDADES VARIAN ENTRE UN SUJETO EXPUESTO AL SOL Y OTRO QUE REALIZA TAREAS SEDENTARIAS.

LA VITAMINA "D", ES TOXICA SI SE EXAGERA SU INGESTION; CUANDO SE ADMINISTRAN DOSIS DE CHOQUE, LAS QUE SUELEN SER DE 50 a 100.000 UNIDADES*, SE LO HACE ACOMPAÑANDOLA CON ALTAS DOSIS DE VITAMINA "A".

VITAMINA "E"

TOCOFEROL*, ES LIPOSOLUBLE*, RESISTE EL CALOR EN AUSENCIA DEL OXIGENO*; SE DESTRUYE BAJO LA ACCION DE LOS ALCALINOS*, EL OXIGENO* Y LA LUZ ULTRAVIOLETA.

ACTUA POR ACCION ANTIOXIDANTE; INTERACCIONA CON LA INSULINA*, HORMONAS SEXUALES Y EN LA REPRODUCCION - ANTIESTERILIDAD -

SE ENCUENTRA EN TODOS LOS ORGANOS, RAZON POR LA CUAL SE CREE QUE DEBE TENER UNA IMPORTANTE FUNCION EN EL METABOLISMO*, EN ESPECIAL EN EL AGUA, GRASAS* E HIDRATOS DE CARBONO*.

SU DEFICIENCIA PRODUCE DISTROFIA* MUSCULAR PROGRESIVA, DESMIELINIZACION*, ATROFIA TESTICULAR*, DEFICIENTE IMPLANTACION DEL HUEVO EN EL UTERO, VARICES, TRASTORNOS RESPIRATORIOS

SE ENCUENTRA EN: EL ACEITE DE GERMEN DE TRIGO - V-11,06 - ACEITE DE SOJA - V-11,09 - ARROZ INTEGRAL - V-11,01 - HUEVO - V-21 - LECHE

- V-8 - MANI - V-16,02 - MAIZ - V-11,08 -
ACEITES VEGETALES - V-04 - ETC.

NECESIDADES DIARIAS: APROXIMADAMENTE 20mg.

CONSIDERACIONES GENERALES, EL TOCOFEROL*,
VITAMINA "E", ES MUY NECESARIO EN LOS PROCESOS
DE VEJEZ PREMATURA Y NATURAL, YA QUE SU DEFICIENCIA
COMO HEMOS EXPLICADO, COLABORA EN
LA DEGRADACION DEL SISTEMA CELULAR.

VITAMINA "F"

ACIDOS* GRASOS INSATURADOS*, ACIDOS* GRASOS
ESENCIALES*.

INTERVIENE EN LA SINTESIS* DE ACIDOS* MAS
COMPLEJOS, CON MAS CARBONOS.

ESTIMULA EL CRECIMIENTO.

SU DEFICIENCIA PRODUCE OBSTRUCCION DE LOS
FOLICULOS PILOSOS*, ESCEMAS*, HIPERQUERATOSIS*,
ACANTOSIS*, FRINODERMA*, ETC.

NECESIDADES DIARIAS, AUN NO SON CONOCIDAS,
PERO SE ESTIMA ENTRE 10 y 15mg.

SE ENCUENTRA EN: LAS GRASAS* VEGETALES - V-
4 -MANI - V-16,01,02 - YEMA DE HUEVO - V-
21,03 - ACEITES Y GRASAS VEGETALES - V-04
- LECHE - V-08 - ETC.

H2 VITAMINA BX

ACIDO PARÑAMINOBENZOICO; NECESARIO PARA EL
DESARROLLO DE LOS MICROORGANISMOS, ANTAGONISTA

DE LAS SULFAMIDAS* - NECESARIA PARA LA PIGMENTACION DEL PELO -

SU DEFICIENCIA PRODUCE ENCANECIMIENTO PREMATURO Y FALTA DE PROTECCION DE LA PIEL CONTRA LA INSOLACION.

NECESIDADES SE DESCONOCEN.

SE ENCUENTRA EN: LA LEVADURA DE CERVEZA - 07 - PERICARPIO* DE SEMILLAS Y FRUTAS - V-11 - RIÑONES - V-17,04 - HIGADO - V-17,02

VITAMINA "K"

ANTIHEMORRAGICA, FILOQUINONA*, LIPOSOLUBLE*, INESTABLE A LA LUZ Y LOS ALCALIS*, RESISTENTE AL CALOR.

INTERVIENE EN EL SISTEMA ENZIMATICO* DE LA COAGULACION SANGUINEA Y FAVORECE LA FORMACION DEL ATP* A PARTIR DEL ADP*.

SU DEFICIENCIA CON ESCASA PROTOMBINA , PRODUCE PROBLEMAS HEMORRAGICOS Y LESIONES HEPATICAS*.

NECESIDADES DIARIAS SE DESCONOCEN, PERO SE SABE QUE SE SINTETIZA* EN EL INTERIOR DE LAS ASAS* INTESTINALES, CON INTERVENCION DE LA FLORA INTESTINAL.

SE ENCUENTRA EN: LA CARNE DESCOMPUESTA DE PESCADO - V-18 - ESPINACAS - V-02,10 - REPOLLO - V-02,22 - REPOLLITO DE BRUSELAS - V-13,05 - LECHE - V-08 - CARNES - V-17 - ESCASAMENTE EN OTRAS VERDURAS.

FACTOR VITAMINICO "L"

FACTOR NO MUY CONOCIDO AUN, CREYENDOSE NECESARIO EN LA EPOCA DE LA LACTANCIA.

LIPOICO* ACIDO*

ESTA RELACIONADO CON LA TPP*, ACTUANDO COMO COENZIMA* EN EL METABOLISMO DE LOS GLUCIDOS*
- TRANSFORMA Y TRANSPORTA LA ENERGIA -

SE ENCUENTRA EN: LA LEVADURA DE CERVEZA -
07 - Y EN EL HIGADO DE LOS ANIMALES - V-
17,02,03 -

OROTICO* ACIDO*

TIENE ACCION PROTECTORA SOBRE EL HIGADO,
PARTICIPA EN LA SINTESIS DE LOS NUCLEOTIDOS*.

VITAMINA "P"

CITRINA*, RUTINA*, VITAMINA DE LA PERMEABILIDAD*.

FAVORECE LA ACCION DE LA ADRENALINA*, AUMENTA LA RESISTENCIA CAPILAR, Y CONTROLA LA PERMEABILIDAD DE LOS VASOS EN COMBINACION CON LA VITAMINA "C".

SU DEFICIENCIA PRODUCE AUMENTO DE LA FRAGILIDAD CAPILAR, TENDENCIA A LAS HEMORRAGIAS CUTANEAS, Y EN LAS MUCOSAS EDEMAS*, DEBILIDAD

MUSCULAR Y PROCESOS REUMATICOS.

NECESIDADES DIARIAS SE DESCONOCEN.

SE ENCUENTRA EN EL TALLO DEL TOMATE - V-
02,24 - RUDA - 06 - TISANAS - 01 al 06 -
PIMIENTOS VERDES - V-02,18 - FRUTAS CITRICAS
- V-03,12,19,21 - LECHE - V-08 -

VITAMINA "T"

TERMITINA*, TORULITINA* - COMPLEJO DE LAS
SUSTANCIAS BIOESTIMULANTES* DEL CRECIMIENTO;
ES OBTENIDA DE LAS TERMITAS - ESPECIE DE
HORMIGAS -

VITAMINA "U"

ANTIULCEROSA, DONADOR DEL GRUPO METILO*;
ACTUA CON BENEFICIO EN LAS ULCERAS GASTRICAS.

SE ENCUENTRA EN EL APIO - V-02,03 - LECHUGA
- V-02,13 - PEREJIL - V-02,17 - COLIFLOR
- V-02,08 -

URQUINONA*

COENZIMA* "Q" - COMPONENTE DEL SISTEMA DE
OXIRREDUCCION* - IMPORTANTE TRANSPORTADOR
DE ELECTRONES* ENTRE FLAVOPROTEINAS* Y CITOCRO
MOS* EN LAS MITOCONDRIAS*.

SE ENCUENTRA EN: LA LEVADURA DE CERVEZA -
07 - TEJIDOS DE ANIMALES - V-17 -

TABLA DE ALIMENTOS

DIETA DE REACCION ALCALINA*

DIETA DE REACCION ACIDA*

RECOMENDACIONES

LA TABLA DE ALIMENTOS QUE SE OFRECE, CARECE DE VALORES CALORICOS Y QUIMICOS CUALITATIVOS*.

ENTENDEMOS QUE SU INGESTION ORDENADA Y MODERADA, SIN ADITAMENTOS NO INDICADOS, TIENDE A REGULAR TODAS LAS FUNCIONES METABOLICAS*.

POR LO QUE SE RECOMIENDA, NO ADICIONAR NINGUN ALIMENTO O CONDIMENTO QUE NO ESTE ESPECIFICADO EN LA MISMA.

ENTENDEMOS QUE LA DIETA DEBE PRACTICARSE NO MENOS DE CATORCE DIAS, EN LA MAYORIA DE LOS CASOS, FUE UTIL CONTINUARLA HASTA SIETE SEMANAS, SALVO EN EL CASO DE PATOLOGIAS* DEGENERATIVAS, EN LAS CUALES FUE NECESARIO EXTENDERLA MAS TIEMPO.

EN CASO DE NO EXISTIR URGENCIA, RECOMENDAMOS COMENZARLA CON EL CAMBIO DE LUNA, ESPECIALMENTE AL INICIAR LA LUNA LLENA.

LOS ALIMENTOS QUE SE OFRECEN, DEBEN SER INGERIDOS CRUDOS O COCIDOS, NUNCA FRITOS.

DURANTE LA DIETA, DEBE EVITARSE LA SAL COMUN DE MESA Y AZUCAR REFINADA.

SE PREVIENE QUE: - EN ALGUNOS CASOS - SUELEN PRESENTARSE CUADROS LIPOTIMICOS* Y CEFALEAS*, ESTO INDICA QUE EL CUERPO SE LIBERA DE TOXINAS POR LO QUE ES RECOMENDABLE ADICIONAR SOLO TEMPORALMENTE, SAL EN LAS COMIDAS, PARA RETIRARLA UNA VEZ ESTABILIZADO EL METABOLISMO*.

COMO ADMINISTRAR LA DIETA

LAS RECOMENDACIONES QUE AQUI SE INDICAN, HAN SIDO EXPERIMENTADAS CON LA PARTICIPACION DEL DOCTOR RODOLFO A. HERNAYES Y COLABORADORES LOGRANDO RESULTADOS SATISFACTORIOS, AUN EN PATOLOGIAS* COMPLEJAS, Y DE DIFICIL DIAGNOSTICO.

ACLARAMOS, QUE EN LOS CASOS EN QUE EL PACIENTE UTILIZO PARA SU DIETA AGUA NATURAL, SE LE SUMINISTRO AGUA "AVID", DE PROPIEDADES QUIMICAS E INTRINSECAS*.

ESTABILIZACION DEL METABOLISMO*, Y PATOLOGIAS* SIMPLES, INCLUYENDO DIETAS PARA ADELGAZAR.

3 DIAS DIETA DE REACCION ALCALINA*.
1 DIA DIETA DE REACCION ACIDA*.

ESTABILIZACION DEL METABOLISMO*, Y PATOLOGIAS* MAS COMPLEJAS.

5 DIAS DIETA DE REACCION ALCALINA*
1 DIA DIETA DE REACCION ACIDA*

ESTABILIZACION DEL METABOLISMO* Y PATOLOGIAS DEGENERATIVAS.

7 DIAS DIETA DE REACCION ALCALINA*.
1 DIA DIETA DE REACCION ACIDA*.

ACLARAMOS, QUE LOS PERIODOS DE 3 y 1 DIAS, COMO 5 y 1 DIAS Y 7 y 1 DIAS, NO INDICAN QUE LA DIETA DEBE DURAR ESE LAPSO DE TIEMPO, SINO QUE SON SOLO FRECUENCIAS DE UN PLAZO MAYOR, YA ESPECIFICADO EN LA PAGINA 44.

DIETA DE REACCION ALCALINA*

V-01 AZUCARES Y DULCES

01 - CACAO EN POLVO - SIN AZUCAR -

V-02 VERDURAS Y LEGUMBRES

- 01 - ACELGA
- 02 - ALCAUCILES
- 03 - APIO
- 04 - BERROS
- 05 - CALABAZA
- 06 - CEBOLLA
- 07 - CHAMPIÑON
- 08 - COLIFLOR
- 09 - ESPARRAGOS
- 10 - ESPINACAS
- 11 - PUERRO
- 12 - JUGO DE TOMATE
- 13 - LECHUGA
- 14 - ÑABO FRESCO
- 15 - PAPAS - SIN CASCARA -
- 16 - PEPINO
- 17 - PEREJIL
- 18 - PIMIENTOS - VERDES -
- 19 - POROTOS ALUBIA
- 20 - REMOLACHA
- 21 - RABANITOS
- 22 - REPOLLO
- 23 - TOMATES EN CONSERVA
- 24 - TOMATES - FRESCOS -
- 25 - ZANAHORIA
- 26 - ZAPALLITO CALABAZA

V-03 FRUTAS Y JUGOS DE FRUTA

- 01 - ANANA EN LATA
- 02 - ANANA NATURAL

- 03 - BANANAS
- 04 - CIRUELAS
- 05 - CIRUELAS SECAS (LAVAR EL AZUCAR)
- 06 - DATILES
- 07 - DURAZNOS
- 08 - FRESAS
- 09 - GROSELLAS ROJAS
- 10 - HIGOS SECOS (LAVAR EL AZUCAR)
- 11 - JUGO DE ANANA
- 12 - JUGO DE LIMON
- 13 - JUGO DE MANZANA
- 14 - JUGO DE UVA
- 15 - MANDARINAS
- 16 - MANZANA ROJA
- 17 - MANZANA VERDE
- 18 - MELON
- 19 - NARANJAS
- 20 - PERAS
- 21 - POMELOS

V-4 GRASAS VEGETALES - ACEITES -

- 01 - ACEITE DE COCO
- 02 - ACEITE DE OLIVA
- 03 - CASTAÑAS

V-05 CARNES Y SUS DERIVADOS

NO INGERIR

V-06 PESCADOS Y SUS DERIVADOS

NO INGERIR

V-07 GRASAS ANIMALES

- 01 - ACEITE DE HIGADO DE BACALAO

V-08 LECHE Y SUS DERIVADOS

- 01 - LECHE CULTIVADA
- 02 - LECHE DE CABRA
- 03 - LECHE DESCREMADA
- 04 - LECHE DE OVEJA
- 05 - LECHE DE VACA
- 06 - YOGURT

V-09 HUEVOS

NO INGERIR

V-10 BEBIDAS

- 01 - SIDRA
- 02 - AGUA NATURAL - AGUA AVID -

DIETA DE REACCION ACIDA*

V-11 HARINAS Y CEREALES

- 01 - ARROZ INTEGRAL
- 02 - CEBADA ARROLLADA
- 03 - CENTENO
- 04 - COPOS DE TRIGO
- 05 - GRANO DE CEBADA
- 06 - GERMEN DE TRIGO
- 07 - GRANO DE MAIZ PELADO
- 08 - HARINA DE MAIZ
- 09 - HARINA DE SOJA
- 10 - PAN DE CENTENO INTEGRAL
- 11 - SEMOLA DE TRIGO
- 12 - TRIGO INTEGRAL

V-12 AZUCARES Y DULCES

- 01 - GELATINA DE FRUTA
- 02 - MELAZA
- 03 - MERMELADA DE FRUCTUOSA

V-13 VERDURAS Y LEGUMBRES

- 01 - ACELGA
- 02 - ALCAUCIL
- 03 - COLIFLOR
- 04 - POROTOS DE SOJA
- 05 - REPOLLITOS DE BRUSELAS
- 06 - ZAPALLITO CALABAZA

V-14 FRUTAS Y JUGOS DE FRUTA

NO INGERIR

V-15 GRASAS VEGETALES

- 01 - ACEITE DE OLIVA

V-16 FRUTAS OLEAGINOSAS

- 01 - MANI TOSTADO
- 02 - MANTECA DE MANI
- 03 - NUECES

V-17 CARNES Y SUS DERIVADOS

- 01 - POLLO O PATO (SIN PIEL)
- 02 - HIGADO DE TERNERA
- 03 - HIGADO DE VACA
- 04 - RIÑONES DE TERNERA
- 05 - SESOS DE TERNERA
- 06 - CIERVO - VENADO -
- 07 - EXTRACTO DE CARNE

V-18 PESCADOS Y SUS DERIVADOS

- 01 - ANGUILA
- 02 - ARENQUE
- 03 - ATUN EN LATA - SIN SAL
- 04 - BACALAO
- 05 - HUEVOS DE BACALAO
- 06 - SARDINAS FRESCAS Y EN ACEITE DE OLIVA
- 07 - TRUCHA

V-19 GRASAS ANIMALES

- 01 - ACEITE DE HIGADO DE BACALAO
- 02 - MANTECA DE GANSO

V-20 LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS

NO INGERIR

V-21 HUEVOS

- 01 - HUEVO DE GALLINA
- 02 - HUEVO EN POLVO
- 03 - YEMA DE HUEVO

V-22 BEBIDAS

- 01 - CERVEZA
- 02 - AGUA NATURAL PURA O HERVIDA
- 03 - AGUA AVID

PARA SAZONAR

(dias en que se ingieren alcalinos*)

- 01 - CEBOLLA DE VERDEO PASADA POR LA LICUADORA
- 02 - LIMON
- 03 - VINAGRE DE MANZANA

(dias en que se ingieren acidos*)

- 04 - PIMIENTA

TISANAS

- 01 - TE DE CACHAMAY DIGESTIVO
- 02 - TE DE DIENTE DE LEON - TARAXACON -
- 03 - TE DE MANZANILLA
- 04 - TE DE MENTA
- 05 - TE DE PEPERINA
- 06 - TE DE RUDA

LEVADURAS

07 - LEVADURA DE CERVEZA

EDULCORANTES

08 - EDULCORANTE "TIBALDI" (OTROS PREFERIBLE-
MENTE SIN SODIO).

RECOMENDACIONES

MASTICAR HASTA BEBER LOS SOLIDOS, INSALIVAR* LOS LIQUIDOS.

UTILIZAR ALIMENTOS QUE LA NATURALEZA PROVEA EN EL LUGAR MAS CERCANO A NUESTRA RESIDENCIA; DE SER POSIBLE, ALIMENTOS DE LA ESTACION, UTILIZANDO DE ELLOS SOLAMENTE LO NECESARIO.

EN EL MOMENTO DE SENTARNOS A LA MESA, TRATEMOS DE EVITAR COMPAÑIAS QUE ALTEREN NUESTRO SISTEMA NERVIOSO. *tranquilo*

TENER PENSAMIENTOS ALTRUISTAS, PARA CON NOSOTROS Y NUESTROS SEMEJANTES.

SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN, TOMAR UN DESAYUNO ALMUERZO; LUEGO TOMAR UN ALMUERZO LIGERO Y EN LA NOCHE INCORPORAR UNA DIETA LIQUIDA.

EL TELEVISOR IRRADIA DIEZ ROENTGEN*, UNA RADIACION NOCIVA, ESPECIALMENTE EN LOS MOMENTOS EN QUE INGERIMOS LOS ALIMENTOS, LA TENDENCIA ES LA DE ALTERAR EL ANABOLISMO* Y EL CATABOLISMO* EN LOS PROCESOS DE ASIMILACION Y EL METABOLISMO*.

SI ELLO NOS GRATIFICA, TOMAR NUESTROS ALIMENTOS EN LUGARES CERCANOS A LA NATURALEZA.

DA BUENOS RESULTADOS HACER UN AYUNO LIQUIDO CADA VEINTIOCHO DIAS, AL COMENZAR LA LUNA LLENA.

EN GENERAL, TRATAMOS DE QUE LA DIETA QUE SE EXPONE, SEA LO MAS ACEPTABLE POSIBLE, CON EL OBJETO DE FACILITARLA; EN PROXIMAS EDICIONES IREMOS INCORPORANDO MAS ALIMENTOS, A MEDIDA QUE CONOZCAMOS SUS VALORES FISICOS Y QUIMICOS.

GLOSARIO PARA ESTE TRABAJO

ACETILCOLINA: CAUSANTE DE LA ACTIVIDAD MUSCULAR QUE SIGUE AL ESTIMULO PARASIMPATICO / PARASIMPATICO: PARTE DEL SISTEMA PARASIMPATICO AUTONOMO, CONSTITUIDO POR EL CRANEO Y LA PARTE ESPINAL.

ACETOACIDO: COMPUESTO FORMADO EN EL CURSO DEL METABOLISMO AEROBICO ORGANICO, DE LOS HIDRATOS DE CARBONO.

ACIDIFICANTE: QUE TIENE TENDENCIA A INCORPORAR SUSTANCIAS ACIDAS.

ACIDO: QUE TIENE PROPIEDADES OPUESTAS A LO ALCALINO / CUALQUIER COMPUESTO QUE TIENE HIDROGENO SUSTITUIBLE POR METALES, PARA FORMAR SALES / COMPUESTO DE UN ELEMENTO ELECTRONEGATIVO, QUE PRESENTE UNO O MAS ATOMOS DE HIDROGENO, REEMPLAZABLE POR ATOMOS ELECTROPOSITIVOS

ACIDO ASCORBICO: ACTUA COMO ESTIMULADOR DEL ORGANISMO / COMPUESTO CRISTALINO DE LA NARANJA, EL LIMON, OTROS VEGETALES Y CORTEZA SUPRARENAL / VITAMINA C.

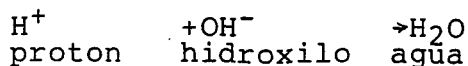
ACIDO BASE: ACIDOS SON SUBSTANCIAS QUE CONTIENIENDO HIDROGENO, CEDEN PROTONES EN SOLUCION ACUOSA, EN ESTE CASO DAN LUGAR AL ION H^+ (PROTON) HIDRATADO, TAL COMO SE INDICA EN EL ESQUEMA:

HA	+H ₂ O	→H ⁺	+A ⁻	+H ₂ O
acido	agua	proton	anion	agua
			del acido	

SIENDO BASES LAS SUBSTANCIAS QUE CONTIENEN EL GRUPO OH Y PRODUCEN IONES OH⁻ (HIDROXILO) EN DISOLUCION ACUOSA:

BOH	+H ₂ O	→OH ⁻	+B ⁺	+H ₂ O
base	agua	hidroxilo	cation	agua
			de la base	

EL PROCESO DE NEUTRALIZACION, EQUIVALE A LA COMBINACION DE LOS PROTONES Y LOS IONES HIDROXILO PARA FORMAR AGUA:



LA TEORIA ES MUY ILUSTRATIVA, Y AUN SE SIGUE USANDO, SIENDO QUE SU CAMPO DE APLICACION SE LIMITA A SOLUCIONES ACUOSAS.

POR OTRA PARTE, ES DIFICIL ADMITIR QUE EL PROTON PUDIERA EXISTIR LIBRE, DEBIDO A SU GRAN ENERGIA DE HIDRATACION. ACTUALMENTE SE CREE, QUE EL PROTON SE HALLA ASOCIADO A UNA MOLECULA DE AGUA, FORMANDO EL DENOMINADO ION HIDRONIO:



ACIDO CEVITAMINICO; ACIDO ASCORBICO

ACIDO FOLICO, (FOLACINA): ACIDO PTEROIGLUTAMINICO, PARTE DEL GRUPO DEL COMPLEJO VITAMINICO "B".

ACIDO FOSFORICO; ORTOFOSFORICO, METAFOSFORICO PIROFOSFORICO / DERIVADOS DEL ANHIDRIDO FOSFORICO.

ACIDOS GRASOS: CUALQUIERA DE LOS ACIDOS QUE SE ENCUENTRAN EN LAS GRASAS; FORMAN ESTERES CON LA GLICERINA / ESTERES: COMPUESTO FORMADO POR ALCOHOL Y AGUA; SE DENOMINAN TAMBIEN ETER COMPUESTO Y/O SAL ETEREA / A TRAVES DE LA ESTERASA - ENZIMA QUE CATALIZA LA HIDROLISIS DE UN ESTER EN ACIDO Y ALCOHOL / ESTERES HEXOSAFOSFORICOS DE PROCESOS QUIMICOS DE LA CONTRACCION MUSCULAR Y FORMACION DE GLUCOSA INTERVINIENDO LAS LEVADURAS.

ACIDO GRASO ESENCIAL: ACIDO GRASO INDISPENSABLE (NO SINTETIZADO EN EL ORGANISMO).

ACIDO NICOTINICO: CONSTITUYENTE DEL GRUPO VITAMINICO "B" / PRODUCIDO POR LA OXIDACION DE LA NICOTINA.

ACIDOS NUCLEICOS: QUE SE HALLA EN EL NUCLEO DE LA CELULA / NORMALMENTE SE ENCUENTRA FORMANDO PARTE DE UNA PROTEINA / COMBINACION DE AZUCARES CON ACIDO FOSFORICO.

ACIDO PANGAMINICO; VITAMINA "B15", PERTENECIENTE AL GRUPO VITAMINICO "B".

ACIDO PANTOTEICO; DEL COMPLEJO VITAMINICO "B", SE CARACTERIZA POR SU DIFUSION / COMPONENTE DE LA COENZIMA "A".

ACIDOSIS METABOLICA; CAIDA PRIMARIA DE LA CONCENTRACION DE BICARBONATO EN LIQUIDO EXTRACELULAR / DISMINUCION DEL PH Y DE LA CAPACIDAD DE COMBINACION DEL DIOXIDO DE CARBONO (ACIDO CARBONICO), SIENDO SUS PRINCIPALES CAUSAS; NEFROPATIAS, PRODUCCION AUMENTADA DE ACIDOS (CETOACIDOSIS, ACIDOS DIABETICOS), PERDIDA DE ALCALIS, ACETOACIDOSIS, ACUMULACION DE GRANDES CANTIDADES DE CUERPOS CETONICOS, ESPECIALMENTE ACIDO ACETOACETICO Y ACIDO β HIDROXIBUTIRICO, POR INSUFICIENCIA DE LA ACCION INSULINICA

ACANTOSIS; LESION DE LA EPIDERMIS; SE CARACTERIZA POR PROBLEMAS DEL CUERPO MUCOSO / PIGMENTACION ANORMAL DE LA PIEL, CON COMPROMISO DE TUMORES PAPILARES.

ADENINA; BASE QUE SE LIBERA POR HIDROLISIS DEL ACIDO DESOXIRRIBONUCLEICO,

ADERMINA; DEL COMPLEJO VITAMINICO "B" / PIRIDOXINA.

ADP, ADENOSINDIFOSFATO: COMPUESTO QUE CONTIENE DOS ACIDOS FOSFORICOS; FORMADO POR HIDROLISIS DEL ATP CON LIBERACION DE ENERGIA / HIDROLISIS, REACCIONES QUIMICAS QUE CONSISTEN EN LA ADICION DE AGUA A UNA SUSTANCIA COMPLEJA, CON LA SUBSIGUIENTE DESCOMPOSICION DE ESTA EN OTRA MAS SENCILLA.

ADP, VER PAGINA 40 (VITAMINA "K")

ADRENALINA, PRINCIPIO ACTIVO DE LA MEDULA DE LAS CAPSULAS SUPRARRENALES / EXITA LAS TERMINACIONES DEL SIMPATICO EN TODOS LOS ORGANOS.

ALCALI, NOMBRE DE LOS COMPUESTOS QUE FORMAN SALES CON LOS ACIDOS / SON HIDROXIDOS DE LOS METALES ALCALINOS / DEVUELVEN EL COLOR AZUL AL TORNASOL ENROJECIDO DE LOS ACIDOS.

ALUMINIO, ANTIACIDO Y ASTRINGENTE / SE EMPLEA EN LAS ULCERAS PEPTICAS.

AMIDA, COMPUESTO DERIVADO DEL AMONIACO POR SUSTITUCION DEL HIDROGENO, POR UN RADICAL ACIDO / SON PRIMARIAS, SECUNDARIAS O TERCIARIAS, SEGUN LOS ATOMOS DE HIDROGENO (H) SUSTITUIDOS / NICOTINICA - NICOTINAMIDA.

AMINOACIDO, ACIDO AMINADO / ACIDO ORGANICO QUE CONTIENE LOS GRUPOS AMINO, NH_2 , Y CARBOXILO COOH , SON LOS PRINCIPIOS CONSTITUYENTES DE LAS PROTEINAS, Y DE SU GRAN DIVERSIDAD, COMO DEL INFINITO NUMERO DE SUS COMBINACIONES, RESULTA LA ENORME VARIEDAD DE PROTEINAS.

ANABOLICOS, PROCESO CONSTRUCTIVO, MEDIANTE EL CUAL, LAS SUSTANCIAS SIMPLES SE CONVIERTEN EN COMPUESTOS MAS COMPLEJOS POR LA ACCION DE LAS CELULAS VIVAS / EN LA INICIACION DEL

METABOLISMO / PROCESO CONSTRUCTIVO: CONSTRUCCION ANABOLICA / OPUESTO AL CATABOLISMO; ASIMILACION.

ANABOLISMO, TODO PROCESO CONSTRUCTIVO, POR MEDIO DEL CUAL LAS SUSTANCIAS SIMPLES, SE CONVIERTEN EN COMPUESTOS MAS COMPLEJOS POR LA ACCION DE LAS CELULAS VIVIENTES; PRIMERA FASE DEL METABOLISMO EN OPOSICION AL CATABOLISMO / ASIMILACION.

ANASARCA, INFLILTRACION DE SEROSIDAD EN LOS TEJIDOS CELULARES / SEROSO; QUE CONTIENE SUERO O SEROSIDAD / HIDRODERMIA O HIDROPESIA.

ANEMIA, FALTA DE SANGRE / DISMINUCION DE LA CANTIDAD DE SANGRE, ESPECIALMENTE HEMOGLOBINA (GLOBULOS ROJOS).

ANEMIA DE BIERMER, ANEMIA PERNICIOSA.

ANEMIA PERNICIOSA, ANEMIA DE BIERMER CON COMPLIACIONES NERVIOSAS.

ANEURINA, VITAMINA B₁ O TIAMINA.

ANION, EN ELECTROLISIS ES EL ELEMENTO QUE SE DIRIGE DEL POSITIVO (+) O ANODO, POR SER DE CARACTER NEGATIVO (-) / ELECTRON DE CARGA NEGATIVA / ION; ATOMO DEL GRUPO DE LOS ATOMOS, PROVISTO POR UNA CARGA ELECTRICA, EN LA QUE SE DESCOMPOEN: UNA SAL, UN ACIDO, ETC. AL SUFRIR ESTOS CUERPOS LA DISOCIACION ELECTROLITICA EN UNA SOLUCION DE TIPO ACUOSO, Y QUE SE SEPARAN A TRAVES DE UNA CORRIENTE ELECTRICA. SI SON ELECTROPOSITIVOS, SE DENOMINAN CATIONES, SI SON ELECTRONEGATIVOS, SE DENOMINAN ANIONES / PUEDEN SER TAMBIEN DIPOLAR, O QUE CONTENGA CARGA NEGATIVA O POSITIVA A LA VEZ / ION MARCADO; SON IONES DE ISOTOPOS RADIOACTIVOS, QUE SE UTILIZAN PARA ESTUDIAR LA INTIMIDAD DEL METABOLISMO CELULAR E HISTOLOGICO, PUDIENDOSE

DE ESTA MANERA, OBTENER INFORMACION CON RESPECTO A SU CANTIDAD EN EL TEJIDO DONDE ESTAN FIJADOS.

ANOREXIA, ESTADO EMOTIVO O DEMENCIAL (ESQUIZO-FRENICO) EN EL CUAL EL SUJETO SE OBSTINA EN NO INGERIR ALIMENTOS.

ANODO, EL TERMINAL POSITIVO DE UNA LINEA ELECTRICA, AL QUE SE DIRIGEN LOS ELECTRONES, LOS IONES NEGATIVOS Y LAS PARTICULAS COLOIDALES DE CARGA NEGATIVA, CUANDO PASA CORRIENTE ELECTRICA A TRAVES DE UNA CUBETA / GALVANOPLASTIA, ELECTRODEPOSICION / COLOIDAL PROTECTOR: CUALQUIER SUSTANCIA TENSIOACTIVA QUE EVITA LA COALESCENCIA DE LA FASE DISPERSA DE UNA SUSPENSION, FORMANDO UNA CAPA DELGADA EN LA SUPERFICIE DE CADA PARTICULA / ASI EN LA LECHE, LA SUPERFICIE DE LAS PARTICULAS DE GRASA, ESTA CUBIERTA CON ALBUMINA, Y EN LATEX DE CAUCHO, LOS GLOBULOS SE MANTIENEN UNIDOS POR UNA CAPA DE PROTEINA / COLOIDAL QUIMICA: SUBDIVISION DE LA QUIMICA FISICA QUE COMPRENDE EL ESTUDIO DEL FENOMENO DE LAS CARACTERISTICAS DE LA MATERIA, CUANDO UNA O MAS DE SUS DIMENSIONES ESTAN EN UN INTERVALO DE 1 A 500 MILIMICRONES; ASI LA CIENCIA NO INCLUYE UNICAMENTE PARTICULAS SUTILMENTE DIVIDIDAS, SINO TAMBIEN PELICULAS, FIBRAS, ESPUMAS, POROS, ETC. / LAS PARTICULAS COLOIDALES PUEDEN SER GRASOSAS, LIQUIDAS O SOLIDAS, Y SE PRESENTAN EN VARIOS TIPOS DE SUSPENSIONES (MAL DENOMINADAS SOLUCIONES), EJ: SOLIDO/GAS AEROSOL, SOLIDO/SOLIDO, LIQUIDO/LIQUIDO (EMULSION), GAS/LIQUIDO (ESPUMA).

EN ESTE INTERVALO DE TAMAÑO, EL AREA DE SUPERFICIE DE LA PARTICULA, ES TANTO MAS GRANDE QUE SU VOLUMEN, QUE PRESENTA UN FENOMENO NO CORRIENTE; POR EJEMPLO, LAS PARTICULAS NO SEDIMENTAN EN LA SUSPENSION POR GRAVEDAD Y SON LO BASTANTE PEQUEÑAS PARA PASAR A TRAVES

DE LAS MEMBRANAS DE FILTRO, LAS MACROMOLECULAS (PROTEINAS Y OTROS POLIMEROS MAS ALTOS) ESTAN EN EL LIMITE MAS BAJO DE ESTE INTERVALO; EL LIMITE MAS ALTO, ES TOMADO GENERALMENTE POR SER EL PUNTO EN EL QUE LAS PARTICULAS PUEDEN SER DETECTADAS POR EL MICROSCOPIO, .

ANTIANOXICA, FALTA DE OXIDACION / OXIDACION INSUFICIENTE.

ANTIBERIBERICA, VITAMINA B₁ / QUE ACTUA CONTRA EL BERIBERI.

ANTIESCORBUTO, FACTOR QUE CURA EL ESCORBUTO / ESCORBUTO: SEMEJANTE A LA PURPURA, DEBIDO A LA FALTA DE VITAMINA "C".

ANTICUERPOS, SUSTANCIA DE LA SANGRE Y LIQUIDOS DE LOS ANIMALES, QUE SE HAN FORMADO POR REAC - CION A LA INTRODUCCION DE UN ANTIGENO, EJERCIENT DO ACCION ANTAGONICA SOBRE LA SUSTANCIA RESPON - SABLE / ANTIGENO: SUSTANCIA QUE AL INTRODUCIRSE EN EL ORGANISMO ANIMAL, PROVOCA FORMACION DE ANTICUERPOS.

ANTIXEROFTALMICA, ACTUA CONTRA LA XEROFTALMINA / VITAMINA "A".

ASAS INTESTINALES, PARTE CURVADA EN FORMA DE ASA EN EL INTESTINO DELGADO.

ATAXIA, FALTA DE COORDINACION EN LOS MUSCULOS, SIN DEBILIDAD O ESPASMO DE ESTOS.

ATP, ADENOSINTRIFOSFATO / NUCLEOTIDO CONSTITU - YENTE NORMAL DE LOS TEJIDOS Y RESULTADO DE LA UNION DE UNA BASE PURICA, LA ADENINA DE UN FACTOR, LA D-RIBOSA Y TRES MOLECULAS DE ACIDO FOSFORICO; DESEMPEÑA UNA IMPORTANTE FUNCION EN EL METABOLISMO MOLECULAR Y PARTICU - LARMENTE EN EL CICLO DE KREBS / CICLO DE KREBS:

SERIE DE REACCIONES ENZIMATICAS, POR LAS QUE EL PIRUVATO FORMADO DURANTE LA FASE ANAEROBICA DE LA OXIDACION DE LOS HIDRATOS DE CARBONO, SE CONVIERTEN EN DIOXIDO DE CARBONO Y AGUA, QUE ES TAMBIEN EL FINAL COMUN DE LA OXIDACION DE TODOS LOS ALIMENTOS.

AVITAMINOSIS, CARENCIA DE DETERMINADAS VITAMINAS EN LA DIETA ALIMENTICIA.

ATONIA, FALTA DE FUERZA EN LOS ORGANOS CONTRACTILES / FALTA DE TONO EN LA TUNICA MUSCULAR DEL ESTOMAGO.

AXEROFTOL, VITAMINA "A".

B

BARIO, METAL ALCALINOFERREO DE COLOR AMARILLO PALIDO, CUYAS SALES SON VENENOSAS.

BASE, CUALQUIER SUSTANCIA MOLECULAR O IONICA, QUE PUEDE COMBINARSE CON UN PROTON (H^+) ION DE HIDROGENO, PARA FORMAR UN NUEVO COMPUESTO.

BERIBERI, AFECCION POLINEURITICA PERIFERICA DE CARACTER GRAVE / TIPICA EN ZONAS TROPICALES EN LA CUAL PREDOMINA LA PARALISIS, EDEMAS Y LAS CARDIOPATIAS / FALTA DE VITAMINA DEL GRUPO "B", ENGENDRADA ENTRE OTROS FACTORES, POR LA INGESTION DE ARROZ SIN CASCARA.

BIOLOGICOS, RELACIONADO CON LOS SERES VIVOS / RELACION DEL SUJETO EN SU CONFORMACION SOCIAL Y EL MEDIO AMBIENTE / BIOLOGIA; CIENCIA DE LA VIDA EN GENERAL "BIOS".

BIOTINA, COMPUESTO CRISTALINO INCOLORO / COMPUESTO IMPORTANTE DEL COMPLEJO VITAMINICO "B", QUE EXISTE EN TODAS LAS FORMAS DE VIDA.

BOCIO, AGRANDAMIENTO DE LA GLANDULA TIROIDES, QUE PRODUCE UN ABULTAMIENTO EN LA PARTE SUPERIOR DEL CUELLO.

BOLO ALIMENTICIO, MASA DE ALIMENTO, MASTICADO E INSALIVADO PARA SER INGERIDO.

C

CADMIO, METAL BIVALENTE; POR ALGUNA DE SUS PROPIEDADES ES SIMILAR AL ESTAÑO.

CALCIFEROL, VITAMINA "D", CRISTALINA / SE PRODUCE POR IRRADIACION O BOMBARDEO ELECTRONICO DEL ERGOSTEROL.

CALCIO, METAL AMARILLENTO / GRUPO DE LOS ALCALINOTERREOS / ELEMENTO BASICO DE LA CAL / EN EL SER HUMANO SE ENCUENTRA EN TODOS LOS TEJIDOS ORGANIZADOS.

CALORIAS, UNIDAD DE CALOR, QUE ELEVA UN GRADO CENTIGRADO LA TEMPERATURA DE 1g. - CALORIA PEQUEÑA - O DE UN KILOGRAMO DE AGUA - CALORIA GRANDE. / CALORIMETRIA: MEDIDA DE LA CANTIDAD DE CALOR ABSORBIDO O DESPRENDIDO / MEDIDA DE LA CANTIDAD DEL CALOR, PRODUCIDA POR UN ANIMAL EN UN TIEMPO DADO, POR LA DIFERENCIA ENTRE LA CANTIDAD DE HIDROGENO Y CARBONO CONTENIDAS EN LOS ALIMENTOS, Y LA CANTIDAD DE ESOS ELEMENTOS CONTENIDOS EN LAS EXCRECIONES, LO QUE INDICA LA CANTIDAD DE HIDROGENO Y CARBONO OXIDADOS EN EL ORGANISMO.

CAMPO, REGION RELATIVAMENTE DELIMITADA, QUE CONTIENE LINEAS DE FUERZA ELECTRICAS Y MAGNETICAS, O AMBAS A LA VEZ. / CAMPO EMOCIONAL: QUE ESTA REALTIVAMENTE CIRCUNSCRIPTO A UN SISTEMA O CAMPO ELECTROMAGNETICO (PROPIEDAD INTRINSECA DE TODOS LOS REINOS).

CARBOXILASA, ENZIMA QUE DESCOMPONE EL ACIDO PIRUVICO, DANDO COMO PRODUCTOS, EL ACETALDEHIDO Y DIOXIDO DE CARBONO.

CARNITINA, VITAMINA Bt.

CAROTENO, PIGMENTO ANARANJADO ROJIZO / HIDROCARBURO CROMOLIPIDO / PROVITAMINA DE LA CUAL DERIVA LA VITAMINA "A" - CAROTINA -

CARDIOPATIAS, APLICABLE A LAS ENFERMEDADES DEL CORAZON, COMPRENDE AFECCIONES INFLAMATORIAS, TOXICAS Y DEGENERATIVAS, INCLUSO A MALFORMACIONES CONGENITAS.

CATION, ELEMENTO ELECTROPOSITIVO* (OPUESTO AL ANION) LOS CATIONES COMPRENDEN TODOS LOS METALES Y EL HIDROGENO / ELEMENTO QUE PASA AL CATODO EN LA ELECTROLISIS.

CATABOLISMO, METABOLISMO DESTRUCTIVO, CONTRARIO A ANABOLISMO; PASO DE LOS TEJIDOS DESDE UN PLANO ELEVADO DE COMPLEJIDAD O ESPECIALIZACION, A OTRO MAS BAJO / DESASIMILACION, DESINTEGRACION.

CATODO, POLO O ELECTRON NEGATIVO DE UN CIRCUITO GALVANICO.

CEFALALGIA, CEFALEAS / DOLORES DE CABEZA.

CELULA, COMPUESTA POR UN NUCLEO Y UNA MASA PROTOPLASMATICA / SE CARACTERIZA POR TENER VIDA PROPIA / ELEMENTO FUNDAMENTAL DE LOS TEJIDOS ORGANIZADOS / DE ACUERDO A LOS ENUNCIADOS DE VAC, TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, POSEERIA UN CAMPO EMOCIONAL PROPIO, SUCEPTIBLE DE CAPTAR OTROS ESTADOS EMOTIVOS O EMOCIONALES QUE LE INFLUYEN.

CELULOSA, HIDRATO DE CARBONO, QUE FORMA LAS MEMBRANAS DE LAS CELULAS VEGETALES.

CERIO, ELEMENTO METALICO / DE SUS SALES SE EMPLEA EL OXALATO / SEDANTE, TONICO; UTILIZADO PARA LA IRRITABILIDAD GASTRICA, EN VOMITOS EN LAS EMBARAZADAS, Y EN LA TOS REFLEJA.

CETOACIDOS, ACIDOS CETONICOS

CETOGLUTARICO, ACIDO ORGANICO.

CIANOCOBALAMINA, DEL GRUPO DE LA VITAMINA "B" / POSEE ACTIVIDAD HEMOPOYETICA, IDENTICA AL FACTOR ANTIANEMICO DEL HIGADO.

CITOPLASMA, PROTOPLASMA DE LA CELULA, CON EXCLUSION DEL PLASMA NUCLEAR.

CITRINA, VITAMINA "P"

COLORO, ELEMENTO GASEOSO, HALOGENO, VERDE AMARILLENTO DE OLOR SOFOCANTE; TOXICO, DESINFECTANTE DESCOLORANTE E IRRITABLE / SE EMPLEA COMO DESINFECTANTE Y DESCOLORANTE / CLORHIDRIA; ES LA CANTIDAD DE ACIDO CLORHIDRICO LIBRE, Y DE CLORO COMBINADO CON MATERIA ORGANICA DURANTE LA DIGESTION DE LA COMIDA / EXCESO DE ACIDO CLORHIDRICO EN EL ESTOMAGO.

CLORURO POTASICO, EMPLEADO COMO SAL EN LA MESA / IMPORTANTE EN LOS CASOS DE OBESIDAD, MIASTENIA, TAQUICARDIA, AFECCIONES ALERGICAS, ETC.

CLORURO DE SODIO, SAL COMUN DE MESA.

COBALTO, METAL CUYOS COMPUESTOS, SUMINISTRAN PIGMENTOS O COLORANTES / 58 y 60 ISOTOPOS RADIOACTIVOS, EMPLEADOS EN EL TRAZADO METABOLICO EL PRIMERO, Y EL SEGUNDO EN RADIOTERAPIA DEL CANCER.

COBRE, METAL ROJIZO, MALEABLE, CUYAS SALES SON TOXICAS / ACETATO DE COBRE Y EL SULFATO DE COBRE SON UTILIZADOS COMO ASTRINGENTES Y ESTIPTICAS / ESTIPTICA: ASTRINGENTE, ANTI-DIARREICO, HEMOSTATICO - / LOS PRINCIPALES ESTIPTICOS SON: ALUMBRE, ACIDO TANICO, SULFATO DE COBRE, CLORURO DE HIERRO, SULFATO DE HIERRO CLORURO DE ZINC, ETC.

COENZIMA, SUSTANCIA TERMOSTABIL, QUE UNIDA A LA APOENZIMA, EXCITA LA ACTIVIDAD DE LOS FERMENTOS v DE LOS QUE PUEDE SEPARARSE POR DIALISIS / -1 NUCLEOTIDO COMPUESTO POR RIBOSA, ACIDO FOSFORICO, ADENINA Y ACIDO NICOTINICO, QUE EXISTE EN LAS LEVADURAS; CODEHIDROGENASA / DE WARBURG, NUCLEOTIDO COMPUESTO DE ADENINA, ACIDO NICOTINICO, PENTOSA Y ACIDO FOSFORICO, DE FUNCION ANALOGA AL ANTERIOR; CODEHIDROGENASA-II, O COFERMENTO / -B, BIOTINA.

CONJUNTIVITIS, INFLAMACION DE LA CONJUNTIVA DEL OJO.

CONSERVACION, PRESERVACION DE LA ALTERACION DE MEDICAMENTOS O DE LA SALUD Y FUERZA DEL INDIVIDUO / PRINCIPIO DE LA CONSTANCIA DE LA SUMA TOTAL DE ENERGIA, SEGUN EL CUAL, ESTA NO SE CREA NI SE PIERDE EN LA CONVERSION DE UNA EN OTRA FORMA.

CONSTRUCTIVAS, ANABOLICAS 0.

CONVULSION, CONTRACCION INVOLUNTARIA DE ORIGEN MORBOSO, DE LOS MUSCULOS VOLUNTARIOS / QUE DETERMINA MOVIMIENTOS LOCALIZADOS O GENERALIZADOS DEL CUERPO.

CORNEA, DISCO TRANSPARENTE ENGASTADO EN LA ESCLEROTICA, QUE FORMA LA PARTE ANTERIOR DE LA CARA EXTERNA DEL GLOBO OCULAR. ESTA COMPUESTO DE CINCO CAPAS: EPITELIAL, MEMBRANA ELASTICA ANTERIOR O BASAL ANTERIOR (MEMBRANA

DE BOWMAN O DE REICHERT), LA CAPA DE SUSTANCIA PROPIA, LA BASAL POSTERIOR (MEMBRANA DE DEMOURS O DE DESCOMET), Y UNA CAPA DE CELULAS ENDOTELIALES / CONICA: QUERATOCONO - GLOBOSA: BUFTALMIA, OPACA: LA ESCLEROTICA, PLANA: DEFORMIDAD CONGENITA DE LA CORNEA - TRANSPARENTE: CORNEA PROPIAMENTE DICHA.

CORTEZA SUPRARRENAL, CAPA EXTERIOR, HISTOLOGICAMENTE DISTINTA A LAS GLANDULAS SUPRARRENALES, GLANDULAS SUPRARRENALES; GLANDULA O CAPSULA SUPRARRENAL SITUADA SOBRE LOS RIÑONES / LA GLANDULA SUPRARRENAL, ESTA COMPUESTA DE UNA SUSTANCIA MEDULAR Y UNA CORTEZA CUBIERTA POR UNA VAINA DE TEJIDO CONJUNTIVO, DE LA CUAL PARTEN TABIQUES HACIA EL INTERIOR DEL ORGANO; SE CREE QUE LA MEDULA ELABORA ADRENALINA Y LA CORTEZA HORMONAS ESTEROIDES / DE ACUERDO A VAC, TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, ESTAS GLANDULAS CON SU CORRESPONDIENTE CORTEZA, SON PARTE ESENCIAL EN EL ESPECTRO PSIQUICO DEL HOMBRE, CARACTERIZANDOSE EN LA MUJER POR SER EMISORA PREPONDERANTE DE ESE TIPO DE SUSTANCIAS - AUN NO BIEN DETERMINADAS - QUE POSEEN EN SI, ELEMENTOS DE BLOQUEO E INHIBIDORES SOBRE TERCEROS.

CROMO, METAL BLANQUECINO, MUY DURO, POCO FUSIBLE / SU SALES SON PIGMENTOS TOXICOS / EMPLEADO EN ODONTOLOGIA COMO AGENTE PULIDOR / ACIDO CROMICO; TRIOXIDO.

CV-1, SEGUN VAC, TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, EL CUERPO HUMANO AL IGUAL QUE TODOS LOS SISTEMAS TRIDIMENSIONALES TEMPORALES, ESTA COMPUESTO POR TANTOS CAMPOS COMO SISTEMAS POSEE, INCLUYENDO LA ESTRUCTURA ATOMICA DE CADA UNO DE ELLOS. NO OBSTANTE ESA INFINIDAD DE SISTEMAS, CONSTITUYEN EL SISTEMA HOMBRE.

EL SISTEMA HOMBRE, POSEE UN NUCLEO CENTRAL - EJE "X" - EL QUE LE ATRAVIESA DESDE LA CERVICAL SIETE, HASTA EL MANUBRIO DEL ESTERNON

DESDE EL EJE "X", SE EXTIENDE HACIA LA PLANTA DEL PIE, UN RADIO, OTRO RADIO SE EXTIENDE SOBRE LA CABEZA, A IGUAL DISTANCIA QUE AQUEL, Y ASI TAMBIEN PARTIENDO DEL EJE "X", OTROS RADIOS HACIA LOS BRAZOS EXTENDIDOS; DE ESTA MANERA SE EXTIENDEN INFINITOS RADIOS HACIA EL EXTERIOR, Y HACIA EL FRENTE, CONSTITUYENDO UNA ESFERA RADIAL. (RADIOS COMPUESTOS)

ESA ESFERA RADIAL, POSEE TRES CAPAS PREPONDERANTES, EXTENDIDAS PARTIENDO DEL NUCLEO, DENOMINADAS NIVELES DE ENERGIA; LA PRIMERA EXPANSION EN EL HOMBRE, SE PRODUCE DESDE EL EJE "X" HACIA LOS HOMBROS, SOBRE LA CABEZA Y EL APOFISIS XIFOIDE, APROXIMADAMENTE, Y ES DE CARACTER PREPONDERANTEMENTE POSITIVO; CV-1 $\pm$, EL SEGUNDO NIVEL DE ENERGIA, VIENDO AL HOMBRE CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS, LLEGA HASTA LOS HUESOS CARPOS DE LA MUÑECA, Y ES DE CARACTER PREPONDERANTEMENTE NEGATIVO CV-2 $\mp$, EL TERCER NIVEL, ES EL QUE LLEGA HASTA LA PLANTA DEL PIE, MAS ALLA DE LOS BRAZOS Y LA CABEZA, A PARTIR DEL EJE "X", DE MANERA QUE SI ALLI PONEMOS LA PUNTA DEL COMPAS, Y LA OTRA PUNTA EN LA PLANTA DE LOS PIES, PODREMOS DIBUJAR LA ZONA DEL CAMPO DE MAYOR IMPORTANCIA EN EL SER HUMANO / ESE CAMPO ESTA DEFINIDO MEDIANTE UNA ECUACION $(R^3)^n$, EN CUANTO A (R^3) , DEFINE EL CAMPO PROPUESTO, Y n, ES LA PROYECCION DEL MISMO Y DE LAS MISMAS CARACTERISTICAS ORBITALES, AL INFINITO.

CV-2 VER CV-1.

CV-3, VER CV-1 / DE CARACTER PREPONDERANTEMENTE POSITIVO EN EL HOMBRE - CV-3 $\pm$ / EN LA MUJER ESTOS NIVELES SE DEFINEN PARTIENDO DEL EJE "X", COMO CV-1 $\mp$, CV-2 $\pm$, Y CV-3 $\mp$ (LA CARGA ELECTRICA, EVIDENCIADA MEDIANTE EL USO DE UN ELECTROSCOPIO DE ALTA SENSIBILIDAD, ES SIEMPRE DE CARACTER PREPONDERANTE Y NO TAXATIVAMENTE

DEFINIDA, ENTENDIENDO QUE INFLUYEN MUCHO LAS CARACTERISTICAS VITALES Y LA DEFINICION SEXUAL DEL SUJETO UTILIZADO EN LA EXPERIENCIA.

D

DESMIELINIZACION O DESMIELINACION, DESTRUCCION O REMOCION DE LA MIELINA / MIELINA: SUSTANCIA BLANCA, REFRINGENTE, QUE EN EL TUBO NERVIOSO - O VAINA - INCLUYE EL CILINDROEJE Y ESTA RODEADO POR LA VAINA DE SCHWAN / MEZCLA DE LIPIDOS, OBTENIDA DE VARIOS TEJIDOS, NORMALES Y PATOLOGICOS, QUE DIFIERE DE LAS GRASAS POR SU DOBLE REFRINGENCIA.

DEXTROGIROS, SON LOS CUERPOS, CUYA SOLUCION DESVIA A LA DERECHA EL PLANO DE POLARIZACION DE LA LUZ / LOS COMPUESTOS DEXTROGIROS SE INDICAN CON EL PREFIJO "d" O (+), PARA DIFERENCIARLOS DE SUS ISOMEROS LEVOGIROS l, O (-) / TIENEN GRAN IMPORTANCIA EN VAC, TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, YA QUE LOS CUERPOS O SISTEMAS TRIDIMENSIONALES, NECESITAN EN MAGNITUD SUSTANCIAS O PROPIEDADES LEVOGIRAS (-), SIENDO QUE EXISTE UNA PREDISPOSICION A CONVERTIRSE EN DEXTROGIRAS - MUERTE DEL SISTEMA - CUANDO EL SISTEMA ES AFECTADO POR SU CAMPO EMOCIONAL Y NO MANTIENE UNA ACTITUD VITAL, Y UNA DIETA ADECUADA.

DIABETES, ENFERMEDAD, RESULTADO DE LA ALTERACION EN EL METABOLISMO, DE LOS HIDRATOS DE CARBONO, EN VIRTUD DE LA DEFICIENTE PRODUCCION DE INSULINA, YA SEA ABSOLUTA O RELATIVA, ACOMPAÑADA DE UNA ALTERACION DEL METABOLISMO DE LOS LIPIDOS, RESULTANDO ELLO EN UNA ELEVADA CONCENTRACION DE GLUCOSA EN LA SANGRE.

DIELECTRICO, MAL CONDUCTOR ELECTRICO.

DIETETICA, RAMA DE LA MEDICINA QUE ESTUDIA LOS PROBLEMAS MORBOSOS O VITALES, SURGIDOS DE LA ALIMENTACION Y SU RELACION CON EL METABOLISMO.

DIFUSION OSMOTICA, PROPIEDAD DE CIERTOS CUERPOS, DE DISEMINARSE A TRAVES DEL CUERPO QUE LOS CONTIENE / DISTRIBUCION DE UNA SUSTANCIA A TRAVES DE TODOS LOS TEJIDOS, POR LA CIRCULACION Y LA ASIMILACION / DIALISIS.

DIOXIDO DE CARBONO, LIQUIDO VOLATIL, INCOLORO, INODORO, SOLIDO (HIELO SECO), SOLUBLE EN AGUA - ACIDO CARBONICO, ANHIDRIDO CARBONICO - RESPIRADO PRODUCE ASFIXIA POR SOFOCACION / SE EMPLEA SOLO O ASOCIADO AL OXIGENO EN ANESTESIOLOGIA.

DISOLUCION, FENOMENO POR EL CUAL UN CUERPO LIQUIDO, SE UNE A OTRO SOLIDO, LIQUIDO O GASEOSO, DANDO COMO RESULTADO UN NUEVO LIQUIDO HOMogeneo / DISMINUCION DE LA CONSISTENCIA DE LOS TUMORES / DESCOMPOSICION - MUERTE.

DISPERSION, DISEMINACION, SEPARACION / SOLUCION COLOIDE / COLOIDE; ESTADO FISICOQUIMICO DE UNA MATERIA DISPERSA O DISEMINADA, EN UN MEDIO DENOMINADO, DE DISPERSION.

DISTONIA, NO TONICO - SE APLICA A LA ALTERACION DE LA TONICIDAD; GRADO NORMAL DE VIGOR Y TENSION - ELASTICIDAD DE UN MUSCULO O TEJIDO PARA CUMPLIR SU COMETIDO EN CONDICIONES NORMALES.

DISTROFIA, TRASTORNO DE LA NUTRICION, CON LAS CONSECUENCIAS CONSECUTIVAS / TIRONEURAL; TRASTORNO DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO, ASOCIADO CON DEFICIENCIA TIROIDEA Y MENTAL.

EBULLICION, PASO DE ESTADO LIQUIDO A ESTADO DE VAPOR - EL PUNTO DE EBULLICION PARA CADA LIQUIDO, ES CONSTANTE, SIEMPRE QUE LAS CONDICIONES AMBIENTALES SEAN LAS MISMAS, EL AGUA A LA PRESION ATMOSFERICA DE 760 mm. HIERVE A 100°.

ELECTRONEGATIVO, QUE TIENE TENDENCIAS A ADQUIRIR CARGAS NEGATIVAS - ES LA CAPACIDAD DE DETERMINADOS ATOMOS PARA SER RECEPTORES DE ELECTRONES EN LOS ESPACIOS VACIOS DE SUS NIVELES DE ENERGIA.

ELECTROLISIS, DESCOMPOSICION DE SUSTANCIAS IONIZABLES, POR MEDIO DE UNA CORRIENTE ELECTRICA / LA SUSTANCIA SE DESDOBLA EN IONES POSITIVOS Y NEGATIVOS, POR MIGRACION DE ESTOS A UNO Y OTRO ELECTRODO / LOS CATIONES MIGRAN DEL ANODO O ELECTRODO POSITIVO, HACIA EL CATODO O ELECTRODO NEGATIVO; DE ESTE SE DESPRENDEN LOS ANIONES.

ELECTROLITO, SUSTANCIA QUE CUANDO ESTA EN SOLUCION, SE DESDOBLA EN IONES, CONDUCIENDO ENTONCES LA CORRIENTE ELECTRICA, EJ: EL ACIDO SULFURICO O EL CLORURO DE SODIO.

ELECTROMAGNETICO, RADIACION ELECTROMAGNETICA / ENERGIA EN FORMA DE ONDAS ELECTROMAGNETICAS (SE LLAMA TAMBIEN ENERGIA EN FORMA DE RADIACION O LUZ). ES EMITIDA POR LA MATERIA EN FORMA DE FOTONES (CUANTOS), TENIENDO CADA UNO UNA ONDA ELECTROMAGNETICA ASOCIADA / LAS FORMAS VARIAS DE LA ENERGIA POR RADIACION, SE CARACTERIZA POR SU LONGITUD DE ONDA, Y JUNTOS COMPRENDEN EL ESPECTRO ELECTROMAGNETICO, COMPONENTES DEL CUAL SON LOS SIGUIENTES: 1) RAYOS COSMICOS (ENERGIA MAS ALTA, LONGITUD DE ONDA MAS CORTA); 2) RAYOS GAMMA DE DESINTEGRACION RADIOACTIVA DEL NUCLEO ATOMICO 3)

RAYOS "X" 4) RAYOS ULTRAVIOLETA, 5) RAYOS DE LUZ VISIBLE, 6) INFRARROJOS, 7) RADIO (HETZIAN) Y RAYOS ELECTRICOS / TODOS ELLOS SON IDENTICOS EN TODO, EXCEPTO EN LA LONGITUD DE ONDA; NO ESTAN CARGADOS ELECTRICAMENTE, Y NO TIENEN MASA EN REPOSO; SU VELOCIDAD DE PROPAGACION ES LA MISMA, PRESENTANDO LAS PROPIEDADES CARACTERISTICAS DE LA LUZ, Y TIENEN UNA NATURALEZA DUAL (COMO ONDA Y CORPUSCULAR). EN UN SENTIDO ANTIGUO EL TERMINO RADIACION, INCLUYE TAMBIEN LA ENERGIA EMITIDA EN LA FORMA DE PARTICULAS, QUE POSEEN MASA Y PUEDEN ESTAR O NO ELECTRICAMENTE CARGADAS, POR EJEMPLO "ALFA" POSITIVA, Y "BETA" NEGATIVA TAMBIEN NEUTRONES / LOS HACES DE TALES PARTICULAS PUEDEN SER CONSIDERADAS COMO RAYOS / LAS PARTICULAS CARGADAS, PUEDEN SER TODAS ACELERADAS E IMPARTIR ALTA ENERGIA A LOS HACES EN ACELERADORES DE PARTICULAS, TALES COMO CICLOTRONES, BETATRONES, SINCROTONES, Y ACELERADORES LINEALES.

LA RADIACION SE UTILIZA EN MEDICINA EN FORMA DE RAYOS "X" E ISOTOPOS RADIOACTIVOS; SE UTILIZAN EN LA INDUSTRIA DE MUCHAS MANERAS. EJ: COMO ACTIVADOR DE VITAMINAS, AGENTE ESTERILIZANTE E INICIADOR DE POLIMERIZACION; ES TAMBIEN LA BASE DE TODOS LOS TIPOS DE ANALISIS ESPECTROSCOPICOS.

ESTE TRABAJO ESTA BASADO EN VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, Y ENTIENDE LOS PROCESOS DE RADIACION ELECTROMAGNETICA, A PARTIR DE UN NUCLEO RADIAL, DEL CUAL SE EXTIENDE LA ENERGIA PROCEDENTE DEL CAMPO ADIMENSIONAL, PARA CUMPLIR UN PROCESO TEMPORAL, CUBRIENDO UN SISTEMA DE TRES NIVELES DE ENERGIA, EN FORMA DE OCHO, LOS QUE AL CRUZARSE EN UN PUNTO, GENERAN UN SUBSISTEMA O CUANTO DE RADIACION; LA SUCESION DE SISTEMAS TEMPORALES CONJUNTAMENTE CON LOS SISTEMAS ATEMPORALES GENERA UNA CADENA GAMMA A PARTIR DE SUS NU-

CLEOS, LA QUE ASOCIA LA INFORMACION DEL UNIVER-
SO SIN ESPACIO TIEMPO; LA FORMACION DE UN
SISTEMA MAGNETICO, ENGENDRA UN EJE ELECTRICO,
FORMANDO ASI UN CAMPO ELECTRICO ORTOGONAL
AL MISMO, SIENDO INDISCUTIBLEMENTE ASOCIADOS
MIENTRAS DURE EL SISTEMA TEMPORAL CONFORMADO,
DE ACUERDO A SU MEMORIA Y TIEMPO.

ELECTRONES, ATOMO O MENOR PARTICULA DE ELEC-
TRICIDAD NEGATIVA / LOS ELECTRONES QUE RO-
DEAN AL NUCLEO DE UN ATOMO, DETERMINAN CASI
TODAS LAS PROPIEDADES, EXCEPTUANDO EL PESO
ATOMICO Y RADIOACTIVIDAD / EMITIDOS DE UNA
SUSTANCIA RADIOACTIVA, CONSTITUYEN LOS RAYOS
BETA.

EMOCIONAL, SENTIMIENTO INTENSO QUE INFLUYE
EN LOS ATOMOS, LAS CELULAS Y LOS ORGANOS,
AUMENTANDO, ALTERANDO O DISMINUYENDO SUS
FUNCIONES / PROPIEDAD INTRINSECA DE LA MATERIA
SIN ESPECIFICAR EL REINO AL QUE PERTENECE
/ SEGUN VAC, TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL,
AUN NO SE CONOCE EN PROFUNDIDAD LA INCIDENCIA
DE LA EMOCION EN TODO SISTEMA TEMPORAL, ADJU-
DICANDOLE PROPIEDADES A NIVEL DE HIPOTETICA
PARTICULA SUBATOMICA, SIENDO ESTA LA RESPONSA-
BLE DE LA EVOLUCION TEMPORAL DE LOS SISTEMAS

ENZIMAS, COMPLEJOS ORGANICOS QUE ACTUAN COMO
CATALIZADORES (ACELERADORES DE LA FUNCION
QUIMICA) BIOQUIMICOS / COMPUESTOS POR UN
GRUPO PROSTEICO O COENZIMA, QUE TIENE ESPECI-
FIDAD DE SUSTRATO; EL CONJUNTO ES LA HOLOENZI-
MA / PROSTEICO: COMPUESTO QUE COMBINADO CON
UNA PROTEINA SIMPLE, CONSTITUYE UNA PROTEINA
CONJUGADA - COMPONENTE NO PROTEICO DE CIERTOS
SISTEMAS ENZIMATICOS / HOLOENZIMA; LA TOTALI-
DAD DEL CONJUNTO ENZIMATICO.

EPÍTELIO, CAPA CELULAR, QUE CUBRE LA TOTALIDAD DE LAS SUPERFICIES EXTERNAS E INTERNAS DEL CUERPO, CARACTERIZÁNDOSE POR ESTAR FORMADA POR CELULAS EN CONFORMACION VARIABLE, SIN SUSTANCIA INTERCELULAR NI VASOS / CAPA SUPERFICIAL DE LA MUCOSA.

ERGOSTERINA, SUSTANCIA QUE EXPUESTA A LOS RAYOS ULTRAVIOLETA (ERGOSTEROL IRRADIADO O VIOSTEROL) SE CONVIERTE SUCESIVAMENTE EN UNA SERIE DE ISOMEROS, UNO DE LOS CUALES ES LA VITAMINA "D" O FACTOR ANTIRRAQUITICO.

ESCORBUTO, AFECCION DE CURSO LENTO, DEBIDO A LA FALTA DE VITAMINA "C" / SIMILAR A LA PURPURA / SE CREE QUE SE DEBE A LA FALTA DE HIGIENE / SE CARACTERIZA POR PRESENTAR UN CUADRO DEPRESIVO NERVIOSO, TUMEFACCION DE LAS ENCIAS, TINTE AMARILLENTO DE LA PIEL, ETC.

ESTAÑO, ELEMENTO METALICO BLANCO AZULADO / SUS SALES SE EMPLEAN COMO REACTIVOS, COLORANTES Y OXIDOS / SE ESTA ESTUDIANDO SU EMPLEO EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS ESTAFILOCOCCICAS.

ESTRONCIO, METAL DE COLOR AMARILLO OSCURO; ALGUNAS DE SUS SALES SE EMPLEAN EN TERAPEUTICA, COMO SER: ARSENITO, BROMURO, LACTATO Y IODURO.

EXITABILIDAD, FACULTAD DE RESPONDER A UN ESTIMULO / IRRITABILIDAD.

F

FACTOR BIOS, VITAMINA "B8"

FACTOR EXTRINSECO DE CASTLE, SE REFIERE A TRES FACTORES: EL INTRINSECO, QUE EXISTE EN EL JUGO GASTRICO NORMAL, Y QUE ACTUA SOBRE EL FACTOR EXTRINSECO, EL QUE EXISTE EN LOS ALIMENTOS PARA PRODUCIR UN TERCER FACTOR; EL ANTIANEMICO.

FACTOR INTRINSECO DE CASTLE = JUGO DIGESTIVO "A"
" EXTRINSECO " = ALIMENTOS "B"
" ANTIANEMICO = "A" + "B"

EL FACTOR ANTIANEMICO, SE ALMACENA EN EL HIGADO Y ES LLEVADO POR LAS CORRIENTES SANGUINEAS Y ELECTRICAS DEL CUERPO, A LA MEDULA OSEA, EN LA QUE SE ESTIMULA LA MADURACION DE LOS ERITROCITOS / LA AUSENCIA DE ESTOS FACTORES, ES CAUSAL DE ANEMIA PERNICIOSA / ERITROCITOS: CORPUSCULO O GLOBULO ROJO DE LA SANGRE.

FARMACO, MEDICAMENTO, DROGA.

FETO, PRODUCTO DE LA CONCEPCION, DESDE EL TERCER MES, HASTA EL PARTO.

FILOQUINONA, FORMA DE VITAMINA "K", PRESENTADA EN LAS PORCIONES DE PLANTAS QUE TIENEN CLOROFILA.

FLAVOPROTEINAS, PROTEINAS CONJUGADAS / GRUPO PROSTETICO DERIVADO DE LA ISOALOXICINA, QUE LES CONFIERE COLOR AMARILLO.

FLORA INTESITAL, CONJUNTO DE BACTERIAS, QUE SUELEN RESIDIR EN UN ORGANO O PARTE DE ALGUNO

FLUOR, ELEMENTO NO METALICO, SEMEJANTE AL CLORO / HALOGENO, GASEOSO.

FOLACINA, ACIDO FOLICO.

FOLICULO PILOSO, INVAGINACION DE LA EPIDERMIS QUE RODEA AL PELO, DANDOLE EL ORIGEN - VER INVAGINACION.

FORMILO, GRUPO DE - RADICAL DEL ACIDO FORMICO , BROMURO, CLORURO, YODURO DE: BROMOFORMO, CLOROFORMO Y YODOFORMO.

FOSFATO, SAL DE ACIDO FOSFORICO / ALCALINO: FOSFATO DE UN METAL ALCALINO, COMO EL SODIO O EL POTASIO / ALCALINOTERREO: FOSFATO DE CAL O MAGNESIO / AMONICOMAGNESICO: SAL DOBLE DE AMONIO Y MAGNESIO (ACIDO ORTOFOSFORICO) / NORMAL: FOSFATO EN EL CUAL SE HAN SUSTITUIDO TODOS LOS ATOMOS DE HIDROGENO / TRIPLE: FOSFATO DE MAGNESIA, AMONIO Y CALCIO, ENCONTRADO EN OCASIONES EN LA ORINA (SAL MICROSMICA).

FOTOFOBIA, QUE NO TOLERA LA LUZ A NIVEL NORMAL / A VECES PROVOCADA POR AFECCIONES OCULARES.

FOSFORO, ELEMENTO NO METALICO; TRASLUCIDO, TOXICO E INFLAMABLE / UTILIZADO EN CANTIDADES ANORMALES, ACTUA NEGATIVAMENTE SOBRE EL HIGADO / SE EMPLEA CONTRA EL RAQUITISMO, OSTEOMALACIA , ENFERMEDADES NERVIOSAS, CEREBRALES, TUBERCULOSIS Y EXCITANTE GENITAL.

FRINODERMA, ERUPCION CUTANEA PAPULOSA, SECA (PIEL DE SAPO), ESTA ASOCIADA CON TRASTORNOS NEURITICOS Y OCULARES MODERADOS, QUE PUEDEN OBSERVARSE EN LAS INDIAS ORIENTALES / SE OBSERVA EN LAS MONODIETAS DE MAIZ (POSIBLEMENTE DEBIDO A LA FALTA DE VITAMINA "A").

FRUCTOSA, AZUCAR DE FRUTA / LEVULOSA.

FUENTE DE ALIMENTACION, CIRCUITO O DIPOSITIVO QUE PROPORCIONA ENERGIA DE SEÑAL. O ELECTRICA

A UN TRANSDUCTOR O A UN CIRCUITO DE CARGA / LINEA DE ENERGIA, GENERADOR, BATERIA, PILA, ETC.

FUERZA DE CORIOLIS, FUERZA APARENTE, QUE ACTUA SOBRE TODAS LAS PARTICULAS QUE SE MUEVEN EN LA MATERIA (ESPACIO, TIEMPO); ESTA FUERZA TIENDE A DESVIAR HACIA LA DERECHA LAS PARTICULAS MOVILES DEL HEMISFERIO NORTE, Y HACIA LA IZQUIERDA EN EL HEMISFERIO SUD; ESTO ES CON RESPECTO AL OBSERVADOR, MOVIMIENTOS DESTRO GIRO Y LEVOGIRO RESPECTIVAMENTE.

GALACTICO, QUE PERTENECE A LAS GALAXIAS Y COMPRENDE A LOS DENOMINADOS MACROSISTEMAS.

GALACTOSA, EXOSA DERIVADA DE LA LACTOSA, POR ACCION DE UNA ENZIMA O UN ACIDO MINERAL.

GASES NOBLES, LOS SEIS GASES DEL GRUPO CERO DEL SISTEMA PERIODICO; SE LLAMAN GASES NOBLES O INERTES (IRREACTIVOS); LA EXCEPCION LA FORMAN EL CRIPTON Y EL XENON, QUE PUEDEN FORMAR COMPUESTOS / LOS SEIS GASES SON: HELIO NEON, ARGON, CRIPTON, XENON Y RADON.

GEOFISICA, RELATIVO A LA FISICA DE LA TIERRA.

GLANDULA TIROIDES, ORGANO ROJIZO, SITUADO EN LA PARTE ANTERIOR E INFERIOR DE LA LARINGE, FORMADA POR DOS LOBULOS OVOIDEOS, REUNIDOS POR UN ITSMO, DEL QUE SE DESPRENDE A VECES, UN LOBULO INTERMEDIO, O PIRAMIDE DE LALOUETE / ES UNA GLANDULA DE SECRECION INTERNA, Y ESTA CONSTITUIDA POR VESICULAS CERRADAS, LLENAS DE MATERIA COLOIDEA, EN EL SENO DE UN TEJIDO CONJUNTIVO Y RODEADA DE UNA RED VASCULAR.

GLANDULAS DE SECRECION INTERNA, GLANDULA CERRADA / DE SECRECION EXTENA: LAS QUE VIERTEN

EL PRODUCTO DE SU SECRECION, POR UN CONDUCTO HACIA EL EXTERIOR, O EN UNA CAVIDAD DEL CUERPO

GLOBULOS ROJOS, MATERIA COLORANTE DE LOS HEMATIES, QUE CONTIENE EL HIERRO DE LA SANGRE; SUSTANCIA CRISTALINA DE COLOR ROJO Y COMPOSICION COMPLEJA, QUE CONSTA PRINCIPALMENTE DE UNA PROTEINA "GLOBINA", COMBINADA CON LA HEMATINA.

GLUCIDOS, SACARINA / SUSTANCIA CRISTALINA, SULFIMIDA, BENZOICA; INTENSAMENTE DULCE / SE EMPLEA COMO REEMPLAZANTE DE LOS AZUCARES REFINADOS EN LOS CASOS DE DIABETES / SE EMPLEA TAMBIEN COMO ANTICEPTICO INTESTINAL, ASOCIADA CON EL BICARBONATO DE SOSA EN PARTES IGUALES.

GLUCOCORTICOIDES, GRUPO DE ESTEROIDES AISLADOS DE LA CORTEZA SUPRARRENAL, QUE INTERVIENEN EN EL METABOLISMO DE LOS GLUCIDOS, AUMENTANDO LA FORMACION DE GLUCOSA Y GLUCOGENO, A PARTIR DE LOS PROTIDOS Y LIQUIDOS.

GLUCOSA, AZUCAR DE UVA O DESTROSA / CRISTALINO INCOLORO, SOLUBLE EN AGUA / TIENE LA PROPIEDAD DE SER DESTROGIRO (QUE INCLINA A LA DERECHA EL PLANO DE POLARIZACION); EXISTE EN LA MIEL, EN LAS FRUTAS, EN ORINA DE LOS DIABETICOS, ETC.

GRASAS, CUERPO SOLIDO O LIQUIDO, DE ORIGEN VEGETAL O ANIMAL / COMPUESTO POR UNA MEZCLA DE GLICERIDOS (ESTEARINA, PALMITINA, OLEINA, ETC.) / NO SON SOLUBLES EN AGUA, PERO SI EN BENCINA, ETER, CLOROFORMO, Y SULFATO DE CARBONO; EN LOS ALCALINOS SE SAPONIFICAN / GLICERIDOS: TERMINO GENERAL PARA LA GRASA NEUTRA (ESTERES DE LA GLICERINA) / SAPONIFICAR: SUCEPTIBLE DE CONVERTIRSE EN JABON / DESDOBLAMIENTO O HIDROLIZACION DE UN ESTER, O DE UN COMPUESTO PARECIDO, POR UN ALCALINO.

H

HALOGENO, ELEMENTO ELECTRONEGATIVO CAPAZ DE FORMAR SALES HALOIDES; SON: EL CLORO, EL BROMO, EL YODO Y EL FLUOR.

HEMATIES, GLOBULO ROJO, ERITROCITO / CELULA DE LA SANGRE DE LOS ANIMALES DE SANGRE ROJA.

HEMISFERIO, TERRESTRE; MEDIA ESFERA TERRESTRE / EN LOS ANIMALES, CADA MITAD LATERAL DEL CEREBRO O DEL CEREBELO.

HEMOGLOBINA, MATERIA COLORANTE DE LOS HEMATIES QUE CONTIENE EL HIERRO DE LA SANGRE / TRANSPORTA O_2 , ELIMINA CO_2 ; REGULA EL EQUILIBRIO ACIDO BASE.

HEPATICA, NOMBRE DE VARIAS PLANTAS RANUNCULACEAS DEL GENERO HEPATICA O ANEMONIA, QUE SE EMPLEARON EN LAS ENFERMEDADES DEL HIGADO / REFERENTE AL HIGADO.

HEXSOSA, HIDRATOS DE CARBONO, LLAMADOS TAMBIEN MANOSACARIDOS Y GLUCOSA.

HIDRODERMA, EDEMA DE LA PIEL, DENOMINADA TAMBIEN ANASARCA.

HIDROLISIS, REACCIONES QUIMICAS CONSISTENTES EN LA ADICION DE AGUA, A UNA SUSTANCIA COMPLEJA, CON LA SUBSIGUIENTE DESCOMPOSICION DE ESTA EN OTRAS MAS SENCILLAS.

HIERRO, ELEMENTO METALICO DE GRAN INTERVENCION EN LA NATURALEZA / EL HIERRO EXISTE EN LA SANGRE (HEMOGLOBINA), SIENDO SU COMPONENTE ESENCIAL / SE EMPLEA DE VARIAS MANERAS EN LA TERAPEUTICA, EN LA RECOMPOSICION DE LA SANGRE, EN LA ANEMIA DE TIPO HIPOCROMICO.

ELECTROPOSITIVOS O CATIONES (+), Y ELECTRONEGATIVOS O ANIONES (-) / ELEMENTO QUE PROCEDE DE LA DISOCIACION DE UN ATOMO; ATOMO SIN UNO O VARIOS ELECTRONES, QUE POSEE UNA CARGA ELECTROPOSITIVA, EQUIVALENTE A LA CARGA NEGATIVA DEL ELECTRON PERDIDO / DIPOLAR: ION DE HIDROGENO: ATOMO DE HIDROGENO QUE HA PERDIDO SU ELECTRON - PROTON - / ION DE INTERCAMBIO POR MEDIO DE RESINAS / ION MARCADO: IONES DE ISOTOPOS RADIOACTIVOS, QUE SE UTILIZAN PARA ESTUDIAR LOS PROCESOS INTIMOS DEL METABOLISMO CELULAR E HISTICO, AL PODER DETERMINAR Y VALORAR SU CANTIDAD EN EL ORGANO O TEJIDO DONDE SE FIJARON.

ISOALOXICINA: IGUAL A SUSTANCIA BASICA DERIVADA DE LA NUCLEINA DEL NUCLEO DE LAS CELULAS, LAS QUE POR OXIDACION PRODUCEN ACIDO URICO / LAS ALOXINAS COMPRENDEN LA XANTINA, LA GUANINA, LA ADENINA Y LA HIPOXANTINA.

ISOMERO, FENOMENO POR EL CUAL, CIERTOS COMPUESTOS, ESTANDO FORMADOS POR LOS MISMOS ELEMENTOS Y EN LAS MISMAS PROPORCIONES, TIENEN PROPIEDADES FISICAS O QUIMICAS DISTINTAS, DEBIDO A LAS POSICIONES RELATIVAS DE LOS ATOMOS EN LA MOLECULA / ISO: IGUAL / MEROS: PARTE / ALOTROPIA O POLIMORFISMO.

JUGO GASTRICO, LIQUIDO CLARO SECRETADO POR LAS GLANDULAS DEL ESTOMAGO, CONTIENE ACIDO CLORHIDRICO, ACIDO LACTICO, PEPSINA, FERMENTO LAB Y SALES MINERALES.

L

LACTOSA, DISACARIDO CRISTALINO, QUE EXISTE EN LA LECHE Y EN CIERTAS SEMILLAS / POR HIDRO-

LISIS SE DESCOMPONE EN SUS COMPONENTES, GALACTOSA Y GLUCOSA.

LACTOFLAVINA, RIBOFLAVINA / GRUPO VITAMINICO "B".

LENGUA DE HUNTER, DE TONALIDAD BLANCA PULPOSA, CARACTERISTICA DE AVITAMINOSIS, O DEL GRUPO VITAMINICO "B12".

LEUCOPENIA, REDUCCION ELEVADA DE LEUCOCITOS EN LA SANGRE / POR DEBAJO DE 5000 / PUEDE SER DE CARACTER BENIGNO O MALIGNO, EN ESTE ULTIMO CASO PERNICIOSA - AGRANULOCITOSIS -

LEVADURA, ORGANISMO UNICELULAR DE LA FAMILIA DE LOS BIASTOMICETOS, QUE SE PRODUCE POR GEMACION - ALGUNAS ESPECIES SON PATOGENAS PARA EL HOMBRE / DE CERVEZA: HONGO BIASTOMICETO QUE SE RECOGE EN LA SUPERFICIE DE LA CERVEZA EN FERMENTACION / BLASTOMICETOS: BLASTOMYCETES; GENERO DE LEVADURAS QUE MORFOLOGICAMENTE SON IGUALES A LOS SACAROMICETOS / GEMACION: MODO DE REPRODUCCION CELULAR, PARTE DE UN CUERPO DE LA CELULA (YEMA O BOTON) QUE SE DESPRENDE PARA FORMAR UN NUEVO INDIVIDUO / SACAROMICETOS: FAMILIA DE LOS ASCOMICETOS - BLASTOMICETOS DEBIDO A LA PRESENCIA DE LA LEVADURA.

LEY DE LAS PUNTAS, / VIENTO ELECTRICO / DESCARGA CONVECTIVA: MOVIMIENTO DE UNA CORRIENTE VISIBLE O INVISIBLE, DE PARTICULAS CARGADAS PROCEDENTES DE UN CUERPO SOMETIDO A UNA TENSION SUFICIENTEMENTE ELEVADA. DENOMINADA TAMBIEN, VIENTO ELECTRICO Y EXCITACION ESTATICA / PODER DE LAS PUNTAS: LAS CARGAS QUE ESTAN EN LA SUPERFICIE DE UN CONDUCTOR, TIENDEN A REPELERSE MUTUAMENTE, Y LAS FUERZAS CONQUE CADA UNA DE ELLAS ES SOLICITADA, POR

PARTE DE LAS DEMAS, SE COMPONEN SEGUN LA LEY DEL PARALELOGRAMO, DANDO LUGAR A UNA RESULTANTE, QUE TIENDE A EMPUJARLA FUERA DEL CONDUCTOR, HACIA EL AISLADOR. ESTO IMPIDE EN GENERAL, LA MARCHA DE LOS ELECTRONES; PERO CUANDO UN CONDUCTOR TERMINA EN PUNTA, LAS FUERZAS QUE ACTUAN SOBRE UNA CARGA SITUADA EN LA PUNTA, SON ESPECIALMENTE INTENSAS, SUCEDIENDO ASI, QUE POR ALLI ESCAPEN LAS CARGAS (VIENTO ELECTRICO) / EN EL PODER DE LAS PUNTA SE APOYA LA CONSTRUCCION DEL PARARRAYOS, CUYAS PUNTAS ATRAEN AL RAYO, CON MAYOR INTENSIDAD QUE UNA SUPERFICIE PLANA.

LEVOGIRO, QUE INCLINA HACIA LA IZQUIERDA EL PLANO DE POLARIZACION.

LIGAMENTO, MEMBRANA DEL TEJIDO FIBROSO DENSO, INSERTO EN LOS HUESOS O CARTILAGOS, QUE SIRVE COMO MEDIO DE UNION DE LAS ARTICULACIONES, O PARA OTROS FINES.

LINFA, LIQUIDO DE TONO CLARO, TRANSPARENTE, ALCALINO, DE SABOR SALADO, QUE LLENA LOS VASOS LINFATICOS / LA LINFA SE COAGULA COMO LA SANGRE, Y SE HALLA CONSTITUIDA POR AGUA, ALBUMINA, FIBRINA Y SALES, EN PROPORCIONES DIFERENTES A LA SANGRE / CONTIENE LEUCOCITOS Y LINFOCITOS; CORPUSCULOS DE GRASA, Y POCOS HEMATIES - SOLO EN FORMA ACCIDENTAL -

LIPIDOS, GRASAS QUE SON ESTERES DE ACIDOS GRASOS, DE ELEVADO PESO MOLECULAR, QUE SE CARACTERIZAN POR NO SER SOLUBLES EN AGUA / SON SOLUBLES EN ALCOHOL, ACETONA, ETER, CLOROFORMO, BENCENO Y TETACLORURO DE CARBONO / PRINCIPIOS INMEDIATOS BIOLOGICOS.

LIPICO ACIDO, TRANSFORMA Y TRANSPORTA ENERGIA

LIPOSOLUBLE, SOLUBLE EN GRASAS.

LIPOTIMIA, DESMAYO, DELIQUIO, PERDIDA SUBITA DEL CONOCIMIENTO / ESTADO DE ALINEACION, CARACTERIZADO PRINCIPALMENTE POR EL DESALIENTO MELANCOLIA, DEPRESION.

LITIO, ELEMENTO METALICO, ES EL MAS LIGERO Y EL MENOS REACTIVO DE LOS METALES ALCALINOS, Y EL ELEMENTO SOLIDO MAS LIGERO / ES HIDROGENANTE; EN FARMACOS, REACTIVO GRIGNARD.

M

MACROBIOTICA, DISCIPLINA QUE ESTUDIA LOS MEDIOS, PARA LA PROLONGACION DE LA VIDA.

MANCHA DE BITOT, MANCHA DE LA CORNEA, DE COLOR GRIS BRILLANTE - TRIANGULAR - CONSTITUIDA DE EPITELIO SECO, MICROORGANISMOS, ETC.

MAGNESIO, ELEMENTO METALICO BLANCO / SE EMPLEA EN CASO DE CALCULOS URINARIOS, REGULACION DEL INTESTINO, GOTA, ETC. / SE PRESENTA COMO BENZOATO DE MAGNESIO, ANTIFUNGOIDE; CARBONATO DE MAGNESIO, SE EMPLEA COMO ANTIACIDO Y ABSORBENTE; CITRATO DE MAGNESIO, SE EMPLEA COMO PURGANTE; OXIDO DE MAGNESIO, SE EMPLEA COMO PURGANTE - MAGNESIA - SILICATO DE MAGNESIO; SE EMPLEA COMO ANTISEPTICO, EN LA FIEBRE TIFOIDEA, Y EN LAS INFECCIONES INTESTINALES; SULFATO DE MAGNESIO, SE EMPLEA COMO PURGANTE, UTIL INTERIORMENTE PARA LAS FERMENTACIONES GASTROINTESTINALES, Y EXTERIORMENTE PARA LOS PROCESOS GANGRENOSOS.

MANGANESO, ELEMENTO METALICO BIVALENTE, DE PROPIEDADES ANALOGAS A LAS DEL HIERRO / EXISTE EN FORMA DE SALES, QUE SE EMPLEAN COMO SUCEDANEAS DEL HIERRO / BIOXIDO DE MANGANESO, CARBONATO DE MANGANESO Y SULFATO DE MANGANESO.

MEDULA OSEA, SUSTANCIA BLANCA, QUE LLENA CAVIDADES Y CANALICULOS DE LOS HUESOS, FORMADA POR UNA RED CONJUNTIVA FINA, ENTRE CUYAS MALLAS EXISTEN MIELOCITOS O MIELOPLAXAS, HEMATIES NUCLEADOS, NERVIOS Y VASOS / SEGUN SU ASPECTO Y MORFOLOGIA, SE DISTINGUEN EN LA MEDULA ROJA; PROPIA DE LOS HUESOS EN VIAS DE DESARROLLO, ESTERNON Y COSTILLAS; MEDULA AMARILLA, PROPIA DE LOS HUESOS LARGOS DEL ADULTO - LA PRIMERA TIENE FUNCION HEMOPOYETICA / RAQUIDEA O ESPINAL; MEDULA ESPINAL; RENAL: CONJUNTO DE PIRAMIDES RENALES / MIELOCITOS: MIELO - MEDULA ESPINAL / MIELOPLAXAS: CELULA GIGANTE MULTINUCLEAR DE LA MEDULA OSEA / HEMOPOYESIS: FORMACION O PRODUCCION DE SANGRE, ESPECIALMENTE EN SUS ELEMENTOS CELULARES.

METABOLISMO, CONJUNTO DE TRANSFORMACIONES FISICAS, QUIMICAS Y BIOLOGICAS, QUE EN LOS ORGANISMOS VIVOS, EXPERIMENTAN LAS SUSTANCIAS INTRODUCIDAS, YA SEA FISICAS O ENERGETICAS, Y QUE EN ELLOS SE TRANSFORMAN / BASAL: GASTO MINIMO DE ENERGIA QUE ES NECESARIO PARA MANTENER LAS FUNCIONES VEGETATIVAS, O SEA EL GRADO DE CALOR EXPRESADO EN CALORIAS POR HORA Y POR METRO CUADRADO DE SUPERFICIE DEL CUERPO, DE UN INDIVIDUO EN ESTADO DE REPOSO, EN UNA TEMPERATURA DE DIECISEIS GRADOS, Y SOMETIDO A AYUNO CON DIECISEIS HORAS DE ANTICIPACION; LA MEDICION SE EFECTUA A TRAVES DE UN CALORIMETRO / CONSTRUCTIVO: ANABOLISMO, LA CONVERSION DE MATERIA EN PROTOPLASMA / DESTRUCTIVO CATABOLISMO (ESPECIALMENTE LA CONVERSION DE PROTOPLASMA EN UN ESTADO INFERIOR DE ORGA-

NIZACION, Y FINALMENTE EN PRODUCTOS DE DES-
HECHO / ENDOGENO O EXOGENO: METABOLISMO
DE LAS PROTEINAS INTRODUCIDAS MEDIANTE LA
ALIMENTACION.

METAPLASIA, PRODUCCION DE LAS CELULAS, DE
UN TIPO DE TEJIDO DISTINTO AL QUE PRODUCEN
NORMALMENTE / CAMBIO DE UN TEJIDO POR OTRO.

METILO, VARIEDADES: ALCOHOL DE METILO, CLORU-
RO DE METILO, HIDRATO DE METILO, HIDRURO
DE METILO, NITRATO DE METILO, OXIDO DE METILO
, ROJO DE METILO, SALICILATO DE METILO,
VERDE DE METILO, VIOLETA DE METILO, YODURO
DE METILO / RADICAL HIPOTETICO MONOVALENTE
DEL METANO; SIMULTANEAMENTE ALCOHOL DE MADERA
, NARCOTICO, SEDANTE Y TOXICO, GAS ANESTESICO
LICUADO A PRESION, ALCHOL, FORMENO, VASODILA-
TADOR, GAS REFRIGERANTE E INFLAMABLE, INDICA-
DOR DE LA CONCENTRACION DEL ION HIDROGENO,
PARA LAS AFECCIONES REUMATICAS, COLORANTE
DE ANILINAS Y PARA ANESTESIAS LOCALES.

METIONINA, AMINOACIDO NATURAL, ESENCIAL
PARA EL DESARROLLO Y SINTESIS DE LA COLINA,
CREATINA, ETC.

MICROORGANISMOS, VEGETAL O ANIMAL MICROSCOPI-
CO / MICROBIO.

MITOCONDRIAS, PEQUEÑOS GRANULOS O BASTONCITOS
ENCONTRADOS EN LOS FILAMENTOS, O MITOMA
DEL PROTOPLASMA DE LAS CELULAS EN ACTIVIDAD
, A LOS QUE SE LES ATRIBUYE UNA GRAN IMPOR-
TANCIA EN EL METABOLISMO CELULAR / CONDRIOCON
TO, CONDRIOSOMA, PLASTOCONDRIO, CONDRIOMITO,
ETC.

MOLIBDENO, ELEMENTO METALICO DURO, DE COLOR
BLANQUECINO PLATEADO.

MONODIETA, INGESTION DE UN SOLO ALIMENTO, DURANTE UN DIA O VARIOS.

MUCOSAS, MEMBRANA MUCOSA / OLFATIVA: PITUITARIA / PALATINA: TEJIDO MUCOSO QUE CUBRE EL PALADAR OSEO / RETROMAMARIA O DEL SENO: NOMBRE DEL TEJIDO CELULAR LAXO RETROMAMARIO / TIMPANICA: LA QUE TAPIZA LA CAJA DEL TAMBOR U OIDO MEDIO.

N

NEUROPSIQUICO, NERVIOSO Y PSIQUICO AL MISMO TIEMPO.

NEUROVEGETATIVO, DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO.

NIACINA, ACIDO NICOTINICO.

NICOTINAMIDA, AMIDA DEL ACIDO NICOTINICO, POLVO BLANCO CRISTALINO, MUY SOLUBLE / ESPECIFICO CONTRA LA PELAGRA COMO EL ACIDO NICOTINICO, PERO SIN LA MOLESTA FLUXION DE LA PIEL.

NIQUEL, METAL BLANCO GRISACEO, SUS SALES COMO BROMURO Y SULFATO, SE UTILIZAN COMO SEDANTES, HIPNOTICAS Y ANTINEURALGICAS.

NICTALOPIA, CEGUERA NOCTURNA O VISION IMPERFECTA CON LUZ ESCASA.

NIVEL DE ENERGIA, VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, ESPECIFICA QUE SE TRATA DE DISTINTOS NIVELES CON DISTINTA CARGA, QUE CIRCUNDAN ESFERICAMENTE LOS SISTEMAS, ENTRE LOS CUALES SE ENCUENTRAN LAS MICRO Y MACROPARTICULAS

EN EL HOMBRE, ESOS NIVELES, ALCANZAN SU CUERPO FISICO Y ELECTROMAGNETICO, EN UNA ESFERA QUE TIENE POR CENTRO UN PUNTO SITUADO ENTRE LA SEPTIMA VERTEBRA CERVICAL Y LA PRIMERA DORSAL, Y DE FRENTE AL OBSERVADOR, EL MANUBRIO DEL ESTERNON / ESOS NIVELES EXTENDIDOS DESDE EL CENTRO, DENOMINADO EJE "X", HACIA LOS PIES, FORMA UNA ESFERA, CUYA FRONTERA SE EXTIENDE DESDE ESE CENTRO, HASTA LA MISMA ALTURA DE LA CABEZA, EN TRES NIVELES ; ES A SABER: CV-1, CV-2 Y CV-3, ESTO ES LA EXPANSION GEOMETRICA QUE SE PRODUCE A PARTIR DE ESE NUCLEO, ES MEDIANTE EL USO DE LA MENTE Y EL CONOCIMIENTO, ABARCANDOSE EL UNIVERSO CONOCIDO, DE ACUERDO A LA SIGUIENTE ECUACION: $(R^3)^n$

NUTRICIONISMO, PROPIEDAD ESENCIAL Y GENERAL DE LOS SERES VIVOS, QUE CONSISTE EN EL DOBLE PROCESO DE ASIMILACION Y DESASIMILACION / CONJUNTO DE CAMBIOS EFECTUADOS ENTRE EL ORGANISMO Y EL MEDIO QUE LOS RODEA.

NUTRIOLOGIA, ESTUDIO DE LA NUTRICION, DE LOS ALIMENTOS Y SU EMPLEO EN DIETETICA Y TERAPEUTICA / CUANDO SE CONOCEN LAS PROPIEDADES FISICAS Y QUIMICAS DE LOS ALIMENTOS, ESTOS PUEDEN SER ADMINISTRADOS, TENIENDO EN CUENTA LAS NECESIDADES QUIMICAS QUE DEMANDE LA PATOLOGIA.

NUTRIENTE, QUE ES NUTRITIVO.

O

OLIGOELEMENTOS, METALES Y METALOIDES QUE

SE ENCUENTRAN EN EL ORGANISMO; INDISPENSABLES PARA COMPLETAR EL CICLO REPRODUCTIVO DE VEGETALES Y ANIMALES.

OMNIVORO, QUE SE NUTRE DE TODA CLASE DE ALIMENTO, YA SEA ANIMAL O VEGETAL.

ORO, METAL AMARILLO, MALEABLE, INALTERABLE AL AIRE / EL ORO Y ALGUNOS DE SUS COMPUESTOS (TODOS TOXICOS) SE EMPLEAN COMO ALTERANTES EN LAS TUBERCULOSIS, EN LA SIFILIS, ESTADOS REUMATOIDALES, ETC. / SE LO CONOCE COMO DE ORO; COMO FARMACO PARA LA SIFILIS, EPILEPSIA ETC. / MUSIVO DE ORO: (BICLORURO DE ESTAÑO), ORO POTABLE: LIQUIDO OLEOSO, MEZCLA DE ETHER Y CLORURO DE ORO; EMPLEADO COMO CORDIAL, TINTURA DE ORO O TINTURA HELVECIA (COMPUESTO DE ORO DISUELTO EN AGUA REGIA), CON ESENCIA DE ROMERO Y ALCOHOL / TRISULFATO DE ORO: EMPLEADO EN EL LUPUS ERITEMATOSO.

OROTICO ACIDO, COMPUESTO ORGANICO, INDISPENSABLE PARA LA BIOSINTESIS DE LA PRIMIDINA, CONSTITUYENTE DEL ACIDO RIBONUCLEICO.

OXIGENO, Θ , EL ELEMENTO MAS ELECTRONEGATIVO DESPUES DEL FLUOR.

OXIRREDUCCION, REACCION QUIMICA, MEDIANTE LA CUAL, LA OXIDACION DE UN COMPUESTO, SE REALIZA A EXPENSAS DE LA REDUCCION DE OTRO.

P

PARATIROIDES, CORPUSCULOS DEL TAMAÑO DE UNA LENTEJA, SITUADOS EN LA CARA POSTERIOR DE LA TIROIDES; LO MAS FRECUENTE ES QUE SEAN CUATRO (DOS A CADA LADO) / SECRETORAS

DE UNA HORMONA "PARATOHORMONA"; LA FUNCION DE LA PARATOHORMONA, ES MANTENER CONSTANTE EL NIVEL DE CALCIO QUE SE HALLA EN EL CUERPO HUMANO, SOLUBILIZADO CON EL FOSFORO EN FORMA DE FOSFATO TRICALCICO. SEGUN UNA CONSTANTE DE SOLUBILIDAD $K = [Ca^{++}] \times [PO_4^{3-}]^2$.

PATOLOGIA, RAMA DE LA MEDICINA, QUE ESTUDIA LAS ENFERMEDADES Y LOS TRASTORNOS QUE PRODUCEN EN EL ORGANISMO / NOSOLOGIA.

PELAGRA, SINDROME QUE SE CARACTERIZA POR TRASTORNOS DIGESTIVOS, DOLORES RAQUIDEOS DEBILIDAD, Y CON POSTERIORIDAD, ERITEMA SEGUIDO DE DESCAMACION Y ALTERACIONES NERVIOSAS / CAUSAS DE LA PELAGRA: ES LA ASENCIA DE ACIDO NICOTINICO EN LA ALIMENTACION / DENOMINADO TAMBIEN, MAL DE LA ROSA.

PERICARPIO, PARTE EXTERIOR DEL FRUTO, QUE CUBRE LAS SEMILLAS.

PERMEABLE, QUE PUEDE SER PENETRADO POR ALGUN FLUIDO.

PERNICIOSO, DE MUY MAL CARACTER, O QUE TIENDE A UNA MALA DERIVACION / ENFERMEDADES QUE TIENEN CARACTER GRAVE.

PIRIDOXAL, RELATIVO AL COMPLEJO VITAMINICO "B6"

PIRIDOXINA, VITAMINA "B6".

PIRUVICO, ACIDO COMPUESTO, FORMADO EN EL CURSO DEL METABOLISMO AEROBICO ORGANICO, DE LOS HIDRATOS DE CARBONO / SE OBTIENE TAMBIEN POR DESTILACION DEL ACIDO TARTARICO / AEROBICO: BACTERIA O MICROFITO, QUE REQUIERE PARA VIVIR, AIRE U OXIGENO - DENOMINADO TAMBIEN, AEROBIO.

PLATA, METAL BLANCO, MALEABLE Y DUCTIL / UTILIZADO EN LA MEDICINA COMO CITRATO DE PLATA, NITRATO DE PLATA, SULFENATO DE PLATA, YODURO DE PLATA, ETC.

POLINEURITIS, INFLAMACION SIMULTANEA DE VARIOS NERVIOS / NEURITIS MULTIPLE / SE CREE QUE LA ENFERMEDAD, ESTA ALEJADA DE TODA ALTERACION DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL; PROVOCADA POR INFECCIONES O INTOXICACIONES / SE PRESENTA EN VARIOS TIPOS, CON DISTINTAS CARACTERISTICAS ; AGUDA AMIOTROFICA: POLINEURITIS CON PARALISIS Y ATROFIA DE MUSCULOS, ATACTICA NEUROTABES : PERIFERICA, ENDEMICA PERNICIOSA, BERIBERI: INFECCIOSA AGUDA , SE MANIFIESTA CON FIEBRE EN SU PRIMERA ETAPA, PARA LUEGO PRESENTARSE EN FORMA DE PARALISIS BILATERAL DE LA CARA, TRONCO Y LOS SEGMENTOS SUPERIORES DE LOS MIEMBROS, PELAGROIDE: ERITEMA EPIDEMICO, POTATORUM: NEURITIS CRONICA ALCOHOLICA (SEUDOTABES.

POLISACARIDOS, HIDRATO DE CARBONO, QUE COMO LA CELULOSA Y EL ALMIDON, ESTA FORMADO POR LA ASOCIACION DE VARIOS MONOSACARIDOS / BACTERIANO O CORPUSCULAR: POLISACARIDO ELABORADO POR BACTERIAS, Y QUE SE ENCUENTRA EN LA CAPSULA DE LAS MISMAS; SON PONDERABLES EN INMUNOLOGIA, PORQUE POSEEN PROPIEDADES ANTIGENICAS, Y EN CIERTOS GRUPOS NEUMOCOCOS, DETERMINAN EL TIPO DE ESPECIFICIDAD / ANTIGENICAS - ANTIGENO - TERMINO GENERAL, PARA TODA SUSTANCIA QUE INTRODUCIDA EN EL ORGANISMO ANIMAL, GENERE O PROVOQUE LA FORMACION DE ANTICUERPOS; LOS ANTIGENOS PUEDEN SER DE TIPO SOMATICO O SICOLOGICO, EN EL SEGUNDO DE LOS CASOS, PODEMOS CITAR LOS PLACEBOS O PRODUCTOS INERTES (SIN REACCION NINGUNA EN EL ORGANISMO), RECETADO A VECES CON EL OBJETO DE GENERAR UNA REACCION PSICOTERAPICA.

POLUCION, POLUTO, POLUTA; SUCIO, INMUNDO, ENSUCIAR.

POTASIO, ELEMENTO METALICO, SOLIDO, BRILLANTE, DUCTIL Y BLANDO / EN FORMA DE SALES, ES EMPLEADO EN MEDICINA, COMO SER/ ACETATO DE POTASIO, DIURETICO Y PURGANTE, EMPLEADO EN CASOS DE REUMATISMO E HIPOFOSFORIA / ARSENITO DE POTASIO, SOLUCION QUE FORMA EL LICOR DE FOWLER, PARA ADMINISTRAR EL ARSENICO QUE EL CUERPO NECESITA / BICARBONATO DE POTASIO, SAL ANTIACIDA Y DIURETICA / BICROMATO DE POTASIO; EMPLEADO EN LA CONSERVACION DE LOS TEJIDOS / BISULFATO DE POTASIO; LAXANTE Y REFRESCANTE DEL ORGANISMO / BITARTRATO DE POTASIO; SAL LAXANTE, DIURETICA Y REFRESCANTE / BROMURO DE POTASIO; SAL ANTIEPILEPTICA Y ANAFRODISIACA, SEDANTE DEL SISTEMA NERVIOSO / CARBONATO DE POTASIO; ANTIACIDA, DIURETICA Y CONTRAIRRITANTE / CIANURO DE POTASIO; MUY TOXICA / CITRATO DE POTASIO; PRESCRIPTA EN CASOS FEBRILES Y REUMATICOS / CLORATO DE POTASIO; SE EMPLEA EN GARGARAS COMO REFRESCANTE, Y ENFERMEDADES DE LA BOCA Y VIAS RESPIRATORIAS; EN DOSIS IMPORTANTES ES TOXICA / CLORURO DE POTASIO; EMPLEADA EN AFECCIONES ALERGICAS, OBESIDAD, MIASTENIA (FATIGA MUSCULAR EXCESIVA, DEBIDA A TRASTORNOS VASOMOTORES, PUDIENDO SER GASTRICA O INTESTINAL, O GRAVE SEUDOPARALITICA) Y TAQUICARDIA (ACELERACION DE LOS LATIDOS CARDIACOS) / FERROCIANURO DE POTASIO; SEDANTE Y ASTRINGENTE, RECOMENDADA PARA COMBATIR LOS SUDORES DE LA TUBERCULOSIS / GLICEROFOSFATO DE POTASIO; SE USA EN ENFERMEDADES NERVIOSAS, FOSFATURIA Y RECONSTITUYENTE / GUAYACOSULFONATO, TICOLO / HIDRATO O HIDROXIDO DE POTASIO; POTSA / HIDROSULFITO DE POTASIO; EMPLEADO EN ENFERMEDADES ASTENICAS / NITRATO DE POTASIO; VASODILATADORA, EMPLEADA TAMBIEN EN LA ARTERIOESCLEROSIS Y EN LA ANGINA DE PECHO / OSMIATO DE POTASIO; EMPLEADO EN LA EPILEPSIA

BOCIO Y NEURALGIAS / PERGMANGANATO DE POTASIO, OXIDANTE, ANTISEPTICO Y DESINFECTANTE (USO EXTERIOR, EMPLEADA AL 1/1000, EN LAVADOS VAGINALES, URETRALES, UTERINOS, HERIDAS EN GENERAL, ULCERAS, EN LA OCENA, ETC.) / SILICATO DE POTASIO, VIDRIO SOLUBLE, EMPLEADO EN LA CONFECCION DE VENDAJES RIGIDOS / SOZOYODALATO DE POTASIO, EMPLEADA COMO SOLUCION EN CASOS DE RINITIS Y OTITIS / SULFATO DE POTASIO, PURGANTE / SULFITO DE POTASIO, ANTISEPTICA O ANTIFERMENTATIVA / TARTRATO DE POTASIO, DIURETICO Y PURGANTE / YODADO DE POTASIO, EMPLEADO COMO EL CLORATO POTASICO, EN AFECCIONES DE SUPERFICIES MUCOSAS / YODURO DE POTASIO, EMPLEADA EN EL TRATAMIENTO DE LA SIFILIS TERCIARIA Y LA ARTERIOSCLEROSIS, EMPLEADA TAMBIEN EN EL INTERIOR EN CASOS DE ASMA, BRONQUITIS CRONICA, TUMORES CEREBRALES, REUMATISMO CRONICO, INTOXICACION POR EL ARSENICO, EL MERCURIO, ETC. / BISMUTO O TARTRATO DE POTASIO, TRATAMIENTOS DE LA SIFILIS.

PROTEINAS, SU DEFINICION ESTA CLARAMENTE EXPRESADA EN ESTE TRABAJO.

PROTIDOS, CONJUNTOS DE AMINOACIDOS NATURALES Y COMPUESTOS, QUE POR HIDROLISIS DAN AMINOACIDOS

PROTOPLASMA, SUSTANCIA QUE CONSTITUYE LAS CELULAS, DE CONSISTENCIA APROXIMADAMENTE LIQUIDA, ESTRUCTURA COLOIDAL Y COMPOSICION QUIMICA COMPLEJA, CONTIENE AGUA, EN LA CUAL SE HALLAN EN SUSPENSION O DISUELTOS, CUERPOS ORGANICOS Y SALES INORGANICAS.

PROVITAMINA, SUSTANCIA PRECURSORA DE UNA VITAMINA "A" O "D", CAROTENO Y ERGOSTEROL RESPECTIVAMENTE.

PUBERTAD, PERIODO DE LA VIDA COMPRENDIDO ENTRE LOS DOCE A CATORCE AÑOS, EN EL QUE SE MANIFIESTAN LOS ORGANOS REPRODUCTORES, INDICADA EN EL HOMBRE POR LA ERECCION Y EYACULACION SEMINAL, Y EN LA MUJER, POR LA MENSTRUACION / PRECOZ: MADUREZ SEXUAL, PATOLOGICAMENTE TEMPRANA.

PURPURA VISUAL, RADOPSINA / AFECCION QUE SE CARACTERIZA POR FORMACION DE MANCHAS ROJAS, CONSTITUIDA POR PEQUEÑAS EXTRAVASACIONES SANGUINEAS / PUEDE SER SINTOMA DE OTRAS ENFERMEDADES.

Q

QUERATINIZANTE, CONVERSION DEL TEJIDO CORNEO (QUERATINA O SUSTANCIA ORGANICA QUE FORMA LA BASE DE LA EPIDERMIS, TEJIDO CORNEO, UÑAS, PELO) / OPERACION DE CUBRIR LAS PILDORAS CON UNA CAPA DE QUERATINA.

QUERATOMALACIA, REBLANDECIMIENTO DE LA CORNEA.

R

$(R^3)^n$, DEFINE LOS PRINCIPALES CAMPOS DE QUE ESTÁ CONSTITUIDO EL CAMPO ELECTROMAGNETICO HUMANOS (NIVELES DE ENERGIA) CV-1, CV-2 y CV-3. / VER NIVEL DE ENERGIA.

RIBOFLAVINA, FACTOR TERMOSTABLE DEL COMPLEJO VITAMINICO "B" / ISOALOXACINA QUE EXISTE EN LOS HUEVOS, FRUTA, LECHE, CARNE, MALTA, ETC. / SU DEFICIENCIA SE MANIFIESTA PRINCIPALMENTE POR FISURAS EN LAS COMISURAS DE LOS

LABIOS, GLOSITIS Y VASCULARIZACION DE LA CORNEA / LACTOFLAVINA, VITAMINA "G", VITAMINA "B2".

REFLEJOS, TRANSFORMACION INCONCIENTE DE UN CUERPO NERVIOSO, DE UNA IMPRESION EN ACCION / ACTO REFLEJO / LUZ REFLEJADA DE UN CUERPO.

RETINOL, VITAMINA "A".

ROENTGEN, EQUIVALENTE PARA EL HOMBRE "REM" / UNIDAD DE RADIACION IONIZANTE, IGUAL A LA CANTIDAD QUE PRODUCE EL MISMO DAÑO AL HOMBRE, QUE UN ROENTGEN DE RAYOS "X" DE ALTA TENSION / ROENTGEN POR HORA A UN METRO "RhM", UNIDAD DE INTENSIDAD DE UNA FUENTE DE RAYOS GAMMA, QUE PRODUCE UNA DOSIS DE ROENTGEN POR MINUTO A UN METRO DE DISTANCIA EN EL AIRE / "r", UNIDAD INTERNACIONAL PARA DOSIS DE EXPOSICION A LOS RAYOS "X" Y GAMMA; UN ROENTGEN DE RADIACION, IONIZA UNA CANTIDAD DE AIRE SUFICIENTE, COMO PARA PRODUCIR UNA UNIDAD ELECTROSTATICA DE CANTIDAD DE ELECTRICIDAD, POR CADA 0,001293 GRAMOS DE AIRE. SUSTITUIDO POR EL "rad" COMO UNIDAD STANDARD DE RADIACION ABSORBIDA / ELECTROSTATICA: ELECTRICIDAD EN REPOSO. TAL COMO LA CARGA ELECTRICA SOBRE UN OBJETO; VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, SE OCUPA DE EXALTAR LA IMPORTANCIA QUE POSEEN LAS LINEAS DE FUERZA DEL CAMPO ELECTROMAGNETICO HUMANO, LAS QUE INCIDEN EN LA FISIOLOGIA Y EN LOS PROCESOS METABOLICOS, YA QUE UNA ZONA DE CRUCE DE LINEAS DE FUERZA, DONDE SE HA INSTALADO, UNA ZONA ELECTROSTATICA, ES SEÑAL DE UNA PATOLOGIA / ELECTRICIDAD EN REPOSO QUE ACTUA DE COLCHON A LAS DERIVACIONES / DERIVACION, EN ELECTROCARDIOGRAFIA, ELECTROCARDIOGRAMA QUE VARIA, SEGUN LA PARTE DEL CUERPO DE LA QUE DERIVA LA CORRIENTE, Y QUE REPRESENTA

LA DIFERENCIA DE POTENCIAL ELECTRICO, ENTRE DOS ELECTRODOS APLICADOS A LA SUPERFICIE DEL CUERPO.

RUBIDIO, ELEMENTO METALICO ALCALINO, DE USO EN LAS CELULAS FOTOELECTRICAS / ALGUNAS DE LAS SALES, COMO EL BROMURO Y YODURO, SE EMPLEAN COMO LAS DEL POTASIO, PERO EN DOSIS MENORES

RUTINA, SUSTANCIA CRISTALINA, GLUCOSIDO DE LA RUDA Y OTRAS PLANTAS. SOLUBLE EN ALCOHOL Y EN ALCALINOS, CON LAS PROPIEDADES DE LA VITAMINA "P".

S

SALES MINERALES, COMPUESTO DE UN ACIDO, CUYOS ATOMOS DE HIDROGENO REEMPLAZABLES, HAN SIDO SUSTITUIDOS POR UN METAL, O POR UN RADICAL / RADICAL: GRUPO DE ATOMOS QUE SE ENCUENTRAN EN LAS MOLECULAS DE CIERTO NUMERO DE COMPUESTOS, Y QUE PERMANECE INVARIADO A TRAVES DE MUCHAS REACCIONES QUIMICAS. EL ETILO Y EL SULFATO, SON RADICALES TIPICOS ORGANICOS E INORGANICOS RESPECTIVAMENTE / EN LA IONIZACION, LOS RADICALES LLEVAN LAS CARGAS ELECTRICAS NEGATIVAS / LAS RADICALES LIBRES, SE FORMAN POR UNA RADIACION IONIZANTE, TOMANDO PARTE EN LOS EFECTOS NOCIVOS DE LA DEGRADACION QUE SE DA EN LOS TEJIDOS IRRADIADOS, EJ: LOS HORNOS DE MICROONDAS.

SEBORREA, ESTADO DE TEGUMENTO, CON PRODUCCION EXAGERADA DE SEBO CUTANEO, Y ALTERACIONES CUALITATIVAS DE SU COMPOSICION / ENVOLTURA CUBIERTA, ESPECIALMENTE PIEL Y MUCOSA.

SELENIO, METALOIDE SOLIDO, TOXICO, SIMILAR

AL AZUFRE / EL BISULFURO DE SELENIO, SE EMPLEA COMO ANTISEBORREICO.

SILICIO, METALOIDE TETRAVALENTE, QUE EXISTE EN ESTADO AMORFO, GRAFITOSO Y CRISTALINO.

SINTESIS, PRODUCCION NATURAL ; O ARTIFICIAL DE UN COMPUESTO QUIMICO, POR LA REUNION DE SUS ELEMENTOS; ESPECIALMENTE LA DA UN COMPUESTO ORGANICO POR MEDIO DE COMPUESTOS INORGANICOS / REUNION DE PARTES SEPARADAS.

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, (PERIFERICO), SISTEMA NERVIOSO DE LA VIDA DE RELACION, QUE COMPRENDE EL ENCEFALO, LA MEDULA ESPINAL Y EL CONJUNTO DE NERVIOS CRANEALES Y RAQUIDEOS, CON SUS GANGLIOS RESPECTIVAMENTE.

SISTEMA NERVIOSO INVOLUNTARIO, COMPRENDE AL SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO.

SISTEMA NERVIOSO PARASIMPATICO, PORCION DEL SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO, CONSTITUIDO POR FIBRAS PREGANGLIONARES (ANTERIOR A LOS GANGLIOS), ORIGINADOS EN EL MESENCEFALO, JUNTO CON LOS NERVIOS MOTOR OCULAR COMUN, FACIAL, GLOsofaríngeo, VAGO, Y POR LA PORCION SACRA DE LA MEDULA ESPINAL.

SISTEMA NERVIOSO SIMPATICO O DEL GRAN SIMPATICO, SISTEMA NERVIOSO DE LA VIDA ORGANICA, CONSTITUIDO POR LOS CORDONES NERVIOSOS EXTENDIDOS A CADA LADO DE LA COLUMNA VERTEBRAL, LOS QUE PRESENTAN EN SU TRAYECTO, NUMEROSOS GANGLIOS, LOS CUALES RECIBEN RAMAS AFERENTES DE LA MEDULA, Y EMITEN RAMOS EFERENTES MULTIPLES, DE LOS QUE UNOS SE UNEN A LOS NERVIOS RAQUIDEOS Y CRANEALES; OTROS SE DISTRIBUYEN POR LOS DIVERSOS ORGANOS, FORMANDO O CONTRIBUYENDO A FORMAR DIFERENTES PLEXOS, COMO SER: CAROTIDEO, CAVERNOSO, SOLAR, HIPOGASTRICO, ETC.

EL SISTEMA INERVA LOS MUSCULOS DE FIBRA LISA Y EL CORAZON, TIENE INTIMA RELACION CON LAS SECRECIONES, MOVIMIENTOS VASCULARES Y PROCESOS TROFICOS / TROFICO: REFERIDO A LA NUTRICION.

SODIO, ELEMENTO METALICO, UNIVALENTE, BLANDO, TIENE GRAN AFINIDAD CON EL OXIGENO Y OTROS ELEMENTOS NO METALICOS POR SUS MULTIPLES CUALIDADES, ES MUY UTILIZADO EN LA FARMACOEPA.

SOLUCION, DISOLUCION DE UN CUERPO EN UN LIQUIDO / LIQUIDO QUE TIENE UN CUERPO DISUELTO.

SULFAMIDA, RADICAL UNIVALENTE.

SURMENAGE, ESTADO MORBOSO, DEBIDO A LA PROLONGACION DEL EJERCICIO, MAS ALLA DE LA SENSACION DE FATIGA.

SUSTANCIAS DESTRUCTIVAS, ENERGETICAS Y CATABOLICAS ⊕.

SUSTANCIAS PLASTICAS, CONSTRUCTIVAS, ANABOLICAS, ACIDAS ⊕.

T

TEJIDO EPITELIAL, TERMINO GENERAL PARA LOS TEJIDOS NO DERIVADOS DEL MESOBLASTO, CONSTITUIDOS ESENCIALMENTE POR CELULAS EN CONTACTO DIRECTO / MESOBLASTO: MESODERMO, CAPA MEDIA DEL BLASTODERMO, ENTRE EL ECTO Y EL ENDODERMO, DEL QUE DERIVAN EL TEJIDO CONJUNTIVO OSEO, CARTILAGINOSO, MUSCULAR, SANGRE, VASOS SANGUINEOS, ORGANOS LINFATICOS, NOTOCORDA, EPITELIO, CELOMICO (PLEURA, PERICARDIO, ENDOTELIO ARTICULAR Y PERITONEO), RIÑONES Y ORGANOS SEXUALES.

TEJIDO OSEO, VARIEDAD DEL TEJIDO CONJUNTIVO, COMPUESTO DE UNA SUSTANCIA BLANDA (OSEINA) Y SALES EN PROPORCIONES DIVERSAS / CONSTITUIDO ESENCIALMENTE POR FIBRAS, QUE CON LAS SALES FORMAN LAMINILLAS OSEAS, LAS QUE DEJAN ENTRE SI, ESPACIOS O OSTEOPLASTOS, EN CUYO INTERIOR SE ALOJAN LAS CELULAS OSEAS U OSTEOLASTOS, QUE SE COMUNICAN ENTRE SI, POR FINAS RAMIFICACIONES.

TELURICO, RELATIVO O PERTENECIENTE AL PLANETA TIERRA O SUELO.

TENDINOSA, RELATIVO A LOS TENDONES.

TERAPEUTICA, PARTE DE LA MEDICINA QUE SE OCUPA DEL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES / CIENCIA Y ARTE DE CURAR O ALIVIAR, QUE COMPRENDE EL ESTUDIO DE LOS MEDIOS PROPIOS PARA ESTE FIN.

TERMITINA, PROVENIENTE DE LAS TERMITAS-(VARIEDAD DE HORMIGAS).

TESTICULO, GLANDULA SEMINAL, ORGANO REPRODUCTOR MASCULINO, EN NUMERO DE DOS, SUSPENDIDO Y CONTENIDO EN EL ESCROTO, POR EL CORDON ESPERMATICO.

TIAMINA, VITAMINA "B", ANEURINA.

TIANINA, VITAMINA "B1".

TITANIO, ELEMENTO METALICO RARO, DE COLOR GRIS OSCURO / SE EMPLEA HOMEOPATICAMENTE, TAMBIEN LOS DENTISTAS PARA DAR UN TINTE AMARILLO A LOS DIENTES ARTIFICIALES.

TOCOFEROL, ALCOHOL DERIVADO DEL ACEITE DE GERMESES DE TRIGO, O PROPIEDADES ANALOGAS A LA VITAMINA "E".

TORULITINA, DENOMINADA TAMBIEN VITAMINA "T".

TRANSAMINACION, TRANSPOSICION DE UNO O MAS AMINOGRUPOS DE UN COMPUESTO A OTRO.

TRIPTOFANO, AMINOACIDO, INDOLALALINA QUE EXISTE EN LAS PROTEINAS, DE LA QUE ES LIBRADO POR ACCION DE LA TRIPSINA / CON EL CLORO Y EL BROMO, DA UNA COLORACION VIOLETA / PROTEI
NOCROMOGENO.

U

UNIDADES, PORCION O CANTIDAD TOMADA COMO UNIDAD DE MEDIDA / "UI" UNIDAD INTERNACIONAL; EN EL CASO DE LA VITAMINA "D" = 0,025 μ g.

URANIO, CUERPO SIMPLE, METALICO, DURO / ALGUNA DE SUS SALES SE EMPLEAN EN MEDICINA.

V

VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL, TEORIA QUE PRETENDE EXPLICAR LA RAZON DE ESTE TIEMPO, Y SU ASOCIACION CON OTRO ESPACIO TIEMPO (MATERIA Y ANTIMATERIA; CUERPO Y ALMA TEOLOGICA).

DE ELLA SE DESPRENDEN UNA SERIE DE CONOCIMIENTOS, ENLAZADOS EPISTEMOLOGICAMENTE, DE LOS CUALES SE DEDUCEN LOS PRINCIPIOS DE LOS SISTEMAS TEMPORALES, LLAMENSE LAS DENOMINADAS PARTICULAS SUBATOMICAS, ATOMOS COMO MICROSISTEMAS, O LAS GALAXIAS Y EL UNIVERSO COMO MACROSISTEMAS.

DESDE LA OPTICA OFRECIDA, SE PUEDE VISLUMBRAR LA RAZON DE LA DIMENSION ESPACIO-TIEMPO QUE OCUPAMOS Y EN EL QUE TRANSCURRE UN CICLO EN LA EVOLUCION DEL HOMBRE, EMERGIDO A ESTE TIEMPO, A TRAVES DE UN CENTRO "FET" FUERA DE ESPACIO TIEMPO, QUE UNE A LA MATERIA CON SU ANTIMATERIA, COMO INGREDIENTES DE DOS TIEMPOS DISTINTOS.

SU EXPLICACION Y APLICACION, ES UTIL COMO RAIZ DE ANALISIS PARA LA EXPLICACION DE LOS FENOMENOS METAFISICOS QUE CONCURREN A TODO SISTEMA TEMPORAL, INCLUYENDO EL ESTUDIO DE LA DINAMICA DEL NUCLEO DEL ATOMO, ASI COMO LAS GRANDES ASOCIACIONES MOLECULARES Y CELULARES.

COMPRENDIDA LA MECANICA QUE ASISTE A ESTE TIPO, DE LOS DENOMINADOS FENOMENOS METAFISICOS, ES FACIL DISCERNIR LOS MECANISMOS PARA AJUSTARLOS, YA SEA EN LA FISICA, COMO EN LA QUIMICA, Y SU APLICACION TECNOLÓGICA, CON EL OBJETO DE UTILIZARLOS EN LAS CIENCIAS MEDICAS.

VALORES Y MEDIDAS, g = GRAMO / mg = MILIGRAMO / μ g = 1 MICROGRAMO, O SEA LA MILLONESIMA DE UN GRAMO / UI = UNIDAD INTERNACIONAL.

VANADIO, ELEMENTO METALICO RARO, DE COLOR GRIS.

VITAMINAS, SON EXPLICADAS EXTENSAMENTE EN ESTE TRABAJO.

W

X

Y

YODO, ELEMENTO HALOGENO, SOLIDO, SE PRESENTA EN ESCAMAS NEGRAS, CON BRILLO METALICO, OLOR PECULIAR Y SABOR ACRE.

Z

ZINC, ELEMENTO METALICO, BLANCO BRILLANTE, LUSTRE GRIS AZULADO, DENOMINADO TAMBIEN PELTRE / NO SE ENCUENTRA EN ESTADO NATIVO, ES SOLUBLE EN ACIDOS Y ALCALIS, ES INSOLUBLE EN AGUA / MALEABLE ENTRE CIEN Y CIENTO CINCUENTA GRADOS CENTIGRADOS, MUY ELECTROPOSITIVO, SUELE ARDER EN CONTACTO CON LA HUMEDAD / POCO TOXICO.

LITERATURA CONSULTADA

VAC TEORIA UNIFICATORIA CONCEPTUAL

FISIOLOGIA HUMANA - BERNARDO A. HOUSSAY Y COLABORADORES

SEMIOLOGIA, SEMIOTECNIA Y MEDICINA INTERNA - LUCIO V. SANGUINETTI, CARLOS A. SANGUINETTI Y COLABORADORES.

VADEMECUM CLINICO - EL ATENEO

GRAN LIBRO DE LA SALUD - ENCICLOPEDIA MEDICA

DICCIONARIO TERMINOLOGICO DE CIENCIAS MEDICAS - SALVAT.

LA VIDA Y LA SALUD - VISCONTEA

ATLAS ANATOMICO - INTERAMERICANA

MANUAL DE FISICA APLICADA - EDITORIAL MIR

DICCIONARIO DE QUIMICA Y DE PRODUCTOS QUIMICOS - GENSER G. AWLEY.

ELECTRICIDAD Y MAGNETISMO - SEARS

FISICA GENERAL APLICADA - F.S. OLIVES

OTRAS PUBLICACIONES, RELACIONADAS CON ANATOMIA , FISIOLOGIA, HISTOLOGIA, FISICA Y ELECTRONICA MEDICA.